

## AS FRUSTRAÇÕES NA ADOLESCÊNCIA

### Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi  
Fernando Neres Da Rocha  
Matheus Dos Santos Aureliano  
Mateus De Moraes Santos  
Francisco Antonio Silvaalves

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Compreender os processos saúde-doença implica em diferentes interpretações da saúde, pois são fenômenos complexos e multifatorial. As teorias psicológicas têm uma peculiaridade em sua visão do homem, da saúde e da doença, em que persiste a visão da saúde e da doença que separa a mente do corpo. Por meio de uma revisão narrativa da produção científica, buscamos compreender como as teorias psicanalítica, cognitivo-comportamental e sistêmica apreendem os processos saúde-doença. As teorias partem da perspectiva biopsicossocial, enfatizando a superação da dicotomia mente-corpo e maior interesse em integrar conhecimentos para curar as pessoas.