A IMPORTÂNCIA DA ERGONOMIA PARA PRODUÇÃO INDUSTRIAL

Autor(res)

Marcelo Diniz Carvalho
Leandro Souza Rocha

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE TIMBIRAS

Introdução

Este trabalho tem como objetivo demonstrar o quanto a ergonomia é importante para a produção industrial, esse processo é de suma importância para a prevenção de riscos dos funcionários, buscando entender a relação entre condições de trabalho, impactando diretamente no bem-estar qualidade de vida, saúde e segurança do trabalhador.
A ergonomia impacta diretamente nas pessoas envolvidas na produção como um todo, as condições adequadas contribuem não apenas para reduzir riscos ergonômicos, mas também para evitar acidentes de trabalho e melhorar a saúde física e mental dos colaboradores.
A ergonomia se dá de várias formas e em todas elas comprometem os elementos da saúde física e mental dos funcionários, se a ergonomia for projetada no início das atividades, é capaz de proporcionar uma melhora na qualidade de vida dos funcionários da empresa.

Objetivo

O presente trabalho tem como objetivo desenvolver e aplicar técnicas de adaptação do homem ao seu trabalho e formas eficientes e seguras de desempenhar visando a otimização do bem-estar e, consequentemente, aumento da produtividade.
Compreender o processo e identificar os riscos de cada área.
Apontar a importância da ergonomia.
Apontar riscos por postura de trabalho inadequado.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa feita com uma revisão bibliográfica com o intuito de mostrar as vantagens da ergonomia de forma correta, demonstrar os problemas e patologias causados na indústria, tais como coluna vertebral, dor na região lombar, dores de cabeça escoliose, que ocorre pela falta de postura correta, ou pela má execução deste tipo de serviço.
Com este material em mãos conseguimos ter o embasamento necessário para dar início a formulação desta pesquisa bibliográfica visando a prevenção de patologia que podem vim a ocorrer, para que não tenha que haver intervenções posteriores ao aparecimento de patologias de problemas ergonômicos.

Resultados e Discussão

A Ergonomia é o conjunto de regras e procedimentos que visam os cuidados com a saúde do profissional, dentro e fora do seu ambiente de trabalho. Regulamentada pela NR 17, pode ser dividida em três áreas: ergonomia física, cognitiva e organizacional segundo a definição da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), é a "ocorrência imprevista e indesejável, instantânea ou não, relacionada ao exercício do trabalho, que provoca lesão pessoal ou que decorre de risco próximo ou remoto dessa lesão"

- Forme ângulos de 90°
- Não gire o tronco. Cadeiras giratórias são comuns e requerem atenção especial
- Respeitar a curvatura da lombar

Durante a jornada de trabalho é fundamental, conforme as características peculiares de cada função, que os trabalhadores executem suas tarefas com uma postura correta, com objetivo de não comprometer a integridade física e a saúde.

Conclusão

Dessa forma, pode observar a importância da ergonomia dentro de uma indústria, tanto para a empresa quanto para o colaborador, o acompanhamento da implementação das normas para garantir a segurança do trabalhador, prevenindo riscos e diversas patologias como dores lombares, escoliose, dores de cabeças e dentre outras doenças decorrentes de má postura. E dessa forma gerar um ambiente de trabalho com conforto e segurança adequadas para ambos os envolvidos.

Referências

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. ABNT NBR 14724: informação e documentação: trabalhos acadêmicos: apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2011.

Dul e Weerdmeester (2013),Lida(2005),

INBRAEP Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante.

GOOGLE ACADEMICO patologias em ergonomia