



Reorientação profissional no Processo de Preparação para Aposentadoria

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Eric Alves Ribeiro
Juliana Marques Da Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Na elaboração deste trabalho resgatou-se a orientação profissional que antecede a Reorientação Profissional (REO), sua presença e importância nas transformações do mundo do trabalho e influências do campo da Psicologia. Baseado em revisões bibliográficas e com objetivo de conhecer a REO enquanto estratégia adotada no processo de preparação para aposentadoria, buscamos uma maior reflexão e compreensão teórica deste período, inerente ao envelhecimento como processo natural e previsível da jornada de um trabalhador. Concluindo que orientação e reorientação profissional podem ser vivenciadas em diferentes ciclos da vida até o envelhecimento, como estratégias de busca por qualidade de vida e tomadas de decisões profissionais.