ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Autor(res)

Poliana Conceição Amaral Pinto
Karine Silva Dornas
Karem Marcely Marques De Jesus Loureiro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE BARREIRO

Introdução

O AVC ocorre quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido causando morte neural e a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. É uma das principais causas de morte, incapacitação em todo o mundo. O AVC pode ocorrer no cérebro, tronco encefálico, cerebelo ou na medula espinhal e pode ser classificado em isquêmica ou hemorrágica.
O AVC isquêmico ocorre quando há obstrução de uma artéria, impedindo a passagem de oxigênio para células cerebrais, que acabam morrendo.
O AVC hemorrágico consiste na ruptura de um vaso intracraniano com extravasamento de sangue diretamente para o parênquima cerebral. Indivíduos que apresentam lesões neurológicas ocasionadas pelos AVC apresentam alterações funcionais e físicas. A reabilitação desses indivíduos se dá através de uma equipe multidisciplinar que é capaz de avaliar e efetuar intervenções de modo coordenado e com conhecimento a respeito da incapacidade, para proporcionar um reaprendizado das atividades cotidianas.

Objetivo

Apontar quais ferramentas a fisioterapia pode auxiliar na reabilitação do paciente acometido por acidente vascular cerebral.

Material e Métodos

Este estudo é destinado a protocolo para reabilitação fisioterapêutica acerca das sequelas do AVC Isquêmico, sendo analisado diversos protocolos de reabilitação existentes em livros da biblioteca virtual, revistas e artigos científicos da base de dados Scielo e Google acadêmico. Foi utilizado protocolos que tem como objetivo restaurar a força muscular equilíbrio, exercícios funcionais e de marcha. Sendo traçado a melhor conduta levando em consideração as disfunções do paciente supracitado neste estudo. Foram realizadas 28 sessões de fisioterapia

Resultados e Discussão

Percebeu-se através deste estudo a eficácia do tratamento cinesioterapêutico para melhoria de indivíduos acometidos pelo AVC com sequela de hemiplegia é indispensável, constatando diversos benefícios, trazendo a melhoria da qualidade de vida, estabilização, controle motor, equilíbrio, fortalecimento e independência. O

tratamento fisioterapêutico tem se mostrado eficaz na recuperação do equilíbrio dos pacientes com AVC.
De acordo com Cruz et,al.(2018) o treinamento resistido é importante para as pessoas com sequelas de hemiplegia pós AVE, por melhorar a capacidade funcional, equilíbrio dinâmico, além de contribuir em suas atividades cotidianas com o aumento da força muscular. Os resultados encontrados por Miranda;Araujo (2020) a intervenção da prática de exercício físico foi capaz de melhorar o equilíbrio, agilidade e mobilidade em todos os pacientes acometidos pelo AVE deste estudo, indicando que o exercício físico pode ser uma excelente ferramenta para a reabilitação.

Conclusão

O AVC é uma doença que prejudica a força muscular, sensibilidade e tônus muscular, sendo que estes fatores levam à déficits cardiorrespiratório, comprometimento da funcionalidade e da qualidade, nesse sentido, muitos estudos já demonstraram importância da Fisioterapia como forma de tratamento.
Sendo assim, a fisioterapia vem adquirindo importante papel no tratamento das alterações musculoesqueléticas decorrentes de lesão no SNC, e vem se mostrando essencial na busca pela funcionalidade.

Referências

SCHENKMAN, M et al. Neurociência clínica e reabilitação. 1aed. São Paulo:
Manole, 2016. 731p.
BERTOLUCCI, P.H.F et al. Neurologia: Diagnóstico e Tratamento. 2aed. São Paulo: Manole, 2016. 1301p.
PIASSAROLI, C. A. P et al. Modelos de reabilitação Fisioterápica em Pacientes Adultos com Sequelas de AVC Isquêmico. Revista Neurociências, São Paulo, 20, n. 1, p. 128-137, 2012.
CRUZ, L.D et al. Resultados de um programa de exercícios físicos para indivíduos com hemiplegia pós acidente vascular encefálico. Revista Acta Fisiátr, v. 25 n. 2 (2018).
ROSA, I. C. D. Efeito da fisioterapia no equilíbrio de pacientes pós acidente vascular encefálico: uma revisão bibliográfica integrativa. Repositorio.animaeducacao.com.br, 13 jun. 2022