A importância da dieta para prevenção da doença de Alzheimer

Autor(res)

Carla Lino Cancian Utuari
Giovanna Quérzia Anunciação Sousa
Raphaela Silva De Souza
Fátima Aparecida Gouvea Santana
Luana Amorim Salustiano
Bruno Ribeiro De Oliveira
Melyssa Rodrigues Dias
Isabella Gonçalves Dias
Adriana Gradice

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A doença de Alzheimer (DA) é conhecida como uma demência neurodegenerativa. Embora, não haja cura para a doença, há evidências de que a dieta, pode ajudar a prevenir ou retardar a progressão da doença. Desta forma, a adoção de uma alimentação saudável e equilibrada, é uma medida significativa para prevenção da DA. Portanto, os pacientes com DA sejam incentivados a mudança de hábitos de vida e reeducação alimentar, além de escolherem alimentos saudáveis, tais como: frutas, vegetais, grãos integrais e alimentos que contêm antioxidantes e evitarem alimentos processados/ultra processados, gorduras saturadas e açúcar, mantendo um intervalo adequado entre as refeições.