



A Fisioterapia no Tratamento da Fibromialgia

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Cleide Das Graças Santos
Lucas Prestes
Victor Martins Aguilar Escobar
Leonardo Domingues Ramos
Diego De Carvalho Maia
Thiago Santos Da Silva
Pablo Fraga Alexandre

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A fibromialgia afeta negativamente na qualidade de vida dos pacientes por estar relacionada a dor constante e rigidez muscular. O impacto global envolve aspectos pessoais, profissionais, familiares e sociais, correlacionando-se fortemente com a intensidade da dor, fadiga e decréscimo da capacidade funcional. Os pacientes costumam dizer que não há nenhum lugar do corpo que não doa. Uma característica da pessoa com fibromialgia é a grande sensibilidade ao toque e à compressão de pontos específicos do corpo.

Ela é uma síndrome reumática de etiologia desconhecida, que pode ser definida como uma síndrome de amplificação dolorosa crônica. Esta síndrome é caracterizada por dor difusa musculoesquelética crônica e generalizada pelo corpo, com duração maior que três meses. Muitas vezes fica difícil definir se a dor é nos músculos ou nas articulações.

Objetivo

O Objetivo desse estudo é compreender de que forma a fisioterapia age diretamente intervindo nos sintomas da fibromialgia; e compreender de maneira clara que a atuação da fisioterapia é de grande importância no tratamento da fibromialgia, pois além de promover condicionamento físico, e fortalecimento muscular, possibilita a redução dos sintomas causadas pela patologia.

Material e Métodos

O presente estudo foi de caráter bibliográfico, descritivo com finalidade em abordar a fisioterapia na melhora dos sintomas da fibromialgia. Realizou-se um levantamento na base de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e Scholar Google (Google Acadêmico) do período de 2006-2022. Foram selecionados os artigos de interesse para estudo, no total de 07 artigos científicos, que foram analisados, interpretados e organizados após uma leitura crítica analítica com a finalidade de selecionar a ideia principal do trabalho científico pesquisado. Após



essa seleção, os artigos foram separados por sub temas como definição da doença, etiologia, diagnóstico, tratamento e atuação da fisioterapia na fibromialgia. Em relação aos aspectos éticos, o estudo seguiu uma linha de revisão bibliográfica respeitando a literatura pesquisada e os resultados alcançados foram obtidos sem modificar o contexto nos artigos pesquisados.

Resultados e Discussão

Para Carvalho e Pereira (2014), pacientes com fibromialgia apresentam redução significativa da força e desempenho muscular se comparados com indivíduos sem a doença. Segundo Silva et al. (2008), melhorando o condicionamento físico, sequencialmente ocorre a melhora dos sintomas como a fraqueza muscular e a presença da dor após esforço físico. Estudos relatam que o exercício aeróbio gera benefícios físicos como diminuição da dor, da tensão muscular e da disfunção física.

Segundo o Consenso brasileiro do tratamento da fibromialgia de 2010, pacientes com fibromialgia devem ser encaminhados a realizar atividades musculoesqueléticas por no mínimo duas vezes na semana, afirma que, programas individualizados de exercícios aeróbicos podem ser benéficos para alguns indivíduos e que devem ser moderadamente intensos atingindo uma resistência leve e não o ponto algico, evitando assim a dor gerada pelo exercício.

Conclusão

A fisioterapia demonstrou eficaz papel na diminuição do impacto dos sintomas da fibromialgia na vida dos pacientes, através de várias abordagens terapêuticas, melhorando a sua capacidade funcional e contribuindo para a manutenção de sua qualidade de vida. Os exercícios terapêuticos constituem o principal recurso na fisioterapia para promover a melhora da função física.

Referências

CATALAM, André; GUIMARAES, João Eduardo; CABRAL, Rodrigo; CARVALHO, Fernanda. Benefícios da fisioterapia no paciente com fibromialgia- uma revisão; Revista multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.1.2022/01 ISSN 2178-6925.

FARIA, Priscila; SILVA, Lorena; FONSECA, Angélica; SILVA, Raimisson; MEIRELES, Cecília; PERNAMBUCO, Andrei. Fibromialgia: diagnóstico, fisiopatologia e tratamentos/ Conexão ci.: r. cient. UNIFOR-MG, Formiga, v. 9, n. 1, p. 01-19, jan./jun. 2014.

FRIEDRICH, João Victor; UHDE, Sara; ZANINI, Elaine; Fibromialgia: Importância do Conhecimento da Doença e seus tratamentos; FAG Journal of Health- ISSN 2674-550X, v. 2, n. 2, p. 307-314, 2020.

MOSMANN, Alice; ANTUNES, Carla; OLIVEIRA, Danesa de; NEVES, Caren Lara Martins; Atuação fisioterapêutica na qualidade de vida do paciente FIBROMIÁLGICO; Scientia Médica, Porto Alegre: PUCRS, v. 16, n. 4, out./Dez 2006.