Fisioterapia Na Prevenção Do Pé Diabético

Autor(res)

Poliana Conceição Amaral Pinto
Karine Silva Dornas
Karem Marcely Marques De Jesus Loureiro

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE BARREIRO

Introdução

A Diabetes Mellitus trata-se de uma enfermidade metabólica com alteração e complicação que se constituem pela ausência de insulina e/ou da incapacidade da insulina de ser secretada através do pâncreas. As neuropatias diabéticas são as complicações mais comuns do diabetes mellitus que prejudica a extremidade e especialmente o membro inferior, provocando o pé diabético. O estudo se justifica, pois, contribui para o enriquecimento da literatura e serve como guia para os profissionais da área. Analisa-se estratégias de como diminuir os casos de amputação do pé diabético. Por meio de uma revisão bibliográfica foi apontando quais ferramentas a fisioterapia pode auxiliar na prevenção de feridas no pé diabético. O trabalho possui função relevante na prevenção de alteração de sensibilidade e motricidade no pé diabético, pois age aconselhando o paciente no tocante ao cuidado com o pé diabético, treinos de equilíbrio e de marcha, atua também no aprimoramento ou manutenções da força muscular.

Objetivo

Apontar quais ferramentas a fisioterapia pode auxiliar na prevenção de feridas no pé diabético.
Entender os problemas que podem ocorrer no pé diabético;
Demonstrar as principais ferramentas de prevenção da fisioterapia;
Mostrar como a fisioterapia pode auxiliar na prevenção de feridas no pé diabético.

Material e Métodos

O tipo de pesquisa realizada foi uma Revisão de Literatura, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados como SCielo, Capes, Repositórios e sites de Universidades, além de revistas online. O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 15 anos. As palavras-chave utilizadas na busca foram: fisioterapia; prevenção do pé diabético, pé diabético.

Resultados e Discussão

A fisioterapia age na prevenção do pé diabético através de exercícios de alongamento, fortalecimento, treino de marcha e equilíbrio, quando necessário auxilia na adaptação de órtese e prótese diminuindo as sequelas do pé

diabético, de modo a proporcionar uma qualidade de vida a eles (SAY, 2003).
Nota-se os efeitos positivos das fototerapias para os tratamentos de úlcera crônica em paciente diabética, pois 85% da úlcera diabética respondeu de forma positiva à laser terapia. Dessa forma, o laser de potência baixa é um método eficiente para facilitar a diminuição das feridas em paciente que sofre de diabete e pode ser utilizado com meio convencional de tratamento para cicatrizar ferida diabética.

Conclusão

O trabalhou demonstrou que a fisioterapia pode auxiliar na prevenção de feridas no pé diabético, através de exercícios de alongamento, fortalecimento, treino de marcha e equilíbrio, laser terapia, e quando necessário auxilia na adaptação de órtese e prótese diminuindo as sequelas do pé diabético, de modo a proporcionar uma qualidade de vida a eles
Conclui-se que é de extrema relevância os diagnósticos precoces e tratamentos adequados.

Referências

DA SILVA, Rosilda Torres; GARDENGHI, Giulliano. Atuação da Fisioterapia em pacientes Diabéticos. 2020.
FEITOSA, D. S. Dor e qualidade de vida de pacientes diabéticos portadores de úlceras, antes e após tratamento com Terapia a laser de baixa intensidade e óleo de Hellantus Annus. São Paulo, SP, P.19, 2017.
FERREIRA, C.L.R.A. Características epidemiológicas de pacientes diabéticos da rede pública de saúde- análise a partir do sistema Hiperdia. Arq. Bras. Endocrinol. Metab. 2009.
FERREIRA, I.M.F. Laserterapia no tratamento de úlceras de pressão na unidade de terapia intensiva. Monografia (Especialização em Fisioterapia Intensiva) – Universidade Católica de Brasília, 2010.
NASCIMENTO, Izabele Assunção Costa do; MORAIS, Renata Regina Ferreira de. A utilização do laser na cicatrização de úlceras venosas: revisão sistemática. 2020.
PINTO, MVM. Análise do efeito da terapia laser de baixa intensidade e do controle doloroso na cicatrização da úlcera venosa. Dor 2007.