

Vaccinium macrocarpon-Cramberry

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Denise Lima Matos
Edivania Rodrigues Da Silva
Bruna Mariane Rodrigues
Nathalia Santos Tinel

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Introdução: O *Vaccinium macrocarpon* mais conhecido como Cramberry, é uma fruta utilizada em forma de sucos e polpas, pó e cápsulas, ele possui muitos benefícios, sendo os mais comuns o poder antioxidante e o combate a infecções urinárias. **Objetivo:** Realizar uma pesquisa focada em descrever a utilização do Cranberry e suas ações farmacológicas. **Desenvolvimento:** Muito conhecida por sua ação diurética, ela é muito recomendada para infecções urinárias pois ajuda a impedir a adesão de bactérias ao trato urinário, para o consumo dessa fruta em forma de medicamento é preciso se atentar a dose que não pode ultrapassar 100g da fruta, ou duas cápsulas de 250 mg a 400 mg, ou no caso dos sucos, de 200 ml a cerca de 480 ml por dia. A quantidade de consumo é muito importante pois é por essa quantidade que pode haver efeitos adversos como diarreia, desconforto gastrointestinal, não indicado a gestantes, lactantes e crianças por falta de estudos da fruta para esse grupo de pessoas. **Resultado e discussão:** Para a maior efetividade do uso desse fruto é preciso se atentar as quantidades consumidas, e sempre consultar um médico ou farmacêutico antes da utilização (principalmente com intuito farmacológico). Para diabéticos a suco não é muito recomendado por causa da quantidade de açúcar, e no caso de alérgicos de aspirina não é recomendado ingerir por sua alta concentração de ácido salicílico. **Materiais e métodos:** Pesquisa realizada através de referências bibliográficas sobre o tema, com o intuito de trazer informações adicionais sobre a utilização da fruta Cramberry de forma farmacológica. **Conclusão:** Contudo, podemos ver que o Cramberry trás vários benefícios a saúde quando utilizado de forma correta e moderada, sabendo também por base de pesquisas que o abuso da utilização desse fruto pode acarretar a problemas leves como diarreia ate problemas graves como pedras no rim, por esse motivo a indicação é sempre consultar um profissional da saúde antes de utilizar.