Vaccinium macrocarpon-Cramberry

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Denise Lima Matos
Nathalia Santos Tinel
Edivania Rodrigues Da Silva
Bruna Mariane Rodrigues

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Introdução:O Vaccinium macrocarpon mais conhecido como Cramberry, é uma fruta utilizada em forma de sucos e polpas, pó e cápsulas, ele possui muitos benefícios, sendo os mais comuns o poder antioxidante e o combate a infecções urinárias.Objetivo: Realizar uma pesquisa focada em descrever a utilização do Cranberry e suas ações farmacológicas.Desenvolvimento:Muito conhecida por sua ação diurética, ela é muito recomendada para infecções urinárias pois ajuda a impedir a adesão de bactérias ao trato urinário, para o consumo dessa fruta em forma de medicamento é preciso se atentar a dose que não pode ultrapassar 100g da fruta, ou duas cápsulas de 250 mg a 400 mg, ou no caso dos sucos, de 200 ml a cerca de 480 ml por dia. A quantidade de consumo é muito importante pois é por essa quantidade que pode haver efeitos adversos como diarreia, desconforto gastrointestinal, não indicado a gestantes, lactantes e crianças por falta de estudos da fruta para esse grupo de pessoas.Resultado e discussão:Para a maior efetividade do uso desse fruto é preciso se atentar as quantidades consumidas, e sempre consultar um médico ou farmacêutico antes da utilização(principalmente com intuito farmacológico).Para diabéticos a suco não é muito recomendado por causa da quantidade de açúcar, e no caso de alérgicos de aspirina não é recomendado ingerir por sua alta concentração de acido salicílico.Materiais e métodos:Pesquisa realizada através de referências bibliográficas sobre o tema, com o intuito de trazer informações adicionais sobre a utilização da fruta Cramberry de forma farmacológica.Conclusão: Contudo, podemos ver que o Cramberry trás vários benefícios a saúde quando utilizado de forma correta e moderada, sabendo também por base de pesquisas que o abuso da utilização desse fruto pode acarretar a problemas leves como diarreia ate problemas graves como pedras no rim, por esse motivo a indicação é sempre consultar um profissional da saúde antes de utilizar.