



Endermoterapia

Autor(res)

Giovanna Masson Conde Lemos Caramaschi
Yasmim Gabrielle Pereira De Sousa
Elriline Damasceno Pereira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Na gordura localizada, os adipócitos se apresentam aumentados em regiões específicas, o que causa irregularidade do tecido e garante uma aparência ondulada. A gordura localizada é definida pelo excesso de gordura em regiões específicas do corpo. Trata-se então de um depósito de gordura, que pode ser classificado em depósito geral e depósito hereditário, locais onde o metabolismo é mais lento.

O depósito geral é de fácil mobilização, já o hereditário é resistente ao emagrecimento. Por ativar a circulação local promove a vasodilatação, apresentando efeitos como melhora da oxigenação e nutrição local, melhora do sistema linfático e do retorno venoso, auxílio na eliminação de toxinas, combate à gordura localizada, entre outros

Segundo pesquisas, a aplicação de LED associada à endermoterapia atua de forma sinérgica sobre a gordura localizada.

Objetivo

O tratamento de endermologia para gordura localizada pode ser feito em diferentes regiões do corpo como braços, abdômen, glúteos, dorso, coxas e culote .

Existem poucas contraindicações para o procedimento. Também não é indicado para pessoas que tenham varizes ou que tenham problemas de circulação sanguínea. Além disso, não é recomendado para mulheres grávidas .

Material e Métodos

O estudo contou com uma voluntária do gênero feminino entre 45 anos de idade, ativa, com dieta alimentar equilibrada, que apresentou gordura localizada na região abdominal, diagnosticada e avaliada por meio da anamnese corporal e imagens fotográficas retiradas com uma câmera de celular da marca Motorola, modelo Moto G5S Plus.

Foram realizadas 5 sessões de aplicação de endermoterapia associada ao LED e à radiofrequência. O procedimento proposto foram as 5 sessões, sendo que as aplicações aconteceram uma vez por semana. O protocolo contou com higienização da região com higienizante corporal, tonificação com tônico corporal sem presença de álcool na composição e a aplicação do Dermovac Led Shape com auxílio de glicerina por 40 minutos cada sessão.



Nos últimos 10 minutos de aplicação, foi utilizada pressão negativa de 370 mmHg na região do abdômen.

Resultados e Discussão

De acordo com este estudo, por meio de imagens e dados obtidos, foi possível verificar que houve diminuição da área da região afetada pela gordura localizada. Na região abdominal havia perímetro inicial de 87 cm e adipometria inicial de 35,5 mm, que após o tratamento passaram a medir 85 cm e 34,2 mm respectivamente. Sendo assim, na área abdominal obtivemos como resultado uma diminuição de 2 cm de perímetro e de 1,3 cm de adipometria, como mostram as Figuras 1 e 2.

Os efeitos fisiológicos que ocorrem na endermoterapia são: vasodilatação, melhora da oxigenação e nutrição do tecido, melhora do sistema linfático, e auxílio na eliminação de toxinas. Seu uso é indicado em casos de edema, gordura localizada, flacidez tissular, entre outros. Já as contraindicações de sua aplicação estão na presença de processos inflamatórios ou infecciosos, gestantes, neoplasias.

Conclusão

Pode-se concluir que a associação da endermoterapia ao Led vermelho foi viável no tratamento da gordura localizada, uma vez que se mostrou eficaz na redução de medidas da região trabalhada, além de proporcionar tanto melhora visível da disfunção quanto do aspecto da pele. Ainda assim, são necessários mais estudos práticos e com número maior de pessoas a respeito da aplicação do aparelho Dermovac Led Shape®.

Referências

1. Neves SR, Oliveira D. Eficácia da associação de técnicas manuais e eletrotermoterapia na redução de medidas do abdome. Revista de Biologia e Saúde da UNISEP 2007;1(1).
2. Costa PS. Efeitos fisiológicos da endermoterapia combinados a massagens modeladora no tratamento de gordura localizada na região do abdômen. 2013. <http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/92>
3. Filippo AA, Salomão Jr A. Tratamento de gordura localizada e lipodistrofia ginóide com terapia combinada: radiofrequência multipolar, LED vermelho, endermologia pneumática e ultrassom cavitacional. Surg Cosmet Dermatol 2012;4(3):241-6.
- Mezaroba CB. Fototerapia LED e laser na estética. 2015. Disponível em: <https://portald aesteticista.com/2015/11/09/fototerapia-led-e-laser-na-estetica/>.
4. Vianna S. Ledterapia: Luz para uma pele maravilhosa. 2015. Disponível em: <http://limpandosua pele.com.br/ledterapia-luz-para-uma-pele-maravilhosa/>.