

## **Segurança e comunicação digital das crianças e dos adolescentes**

### **Autor(es)**

Ana Flávia Gomes De Britto Neves

Natiele Silva Santos

Stefane Bartolomeu Duarte Souza

Cleria Agostinho Pereira Oliveira

Luana Cristina Aguiar Dos Santos

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Introdução**

A sociedade vive um momento cuja participação e compreensão da revolução tecnológica se faz necessário. As Tecnologias Digitais de Informação e Comunicação (TDIC) estão se desenvolvendo rapidamente e auxiliando nas mais diversas atividades. Crianças e adolescentes estão cada vez mais inseridos nesse mundo e com as medidas de isolamento da Pandemia do COVID19, a vida social passou a fluir por meio da tecnologia em rede. O tempo no ciberespaço aumentou, a fim de promover bem-estar, recreação em tempos de confinamento e formas alternativas de ensino-aprendizagem. Com esses hábitos a vida pós pandemia está cada vez mais ligada a vida social na internet, deixando crianças e adolescentes mais vulneráveis aos riscos como o cyberbullying, vícios em jogos e outros perigos para essas fases da vida (LIMA, SANTOS, COVALESKI, 2020). Esses riscos vêm trazendo sérios danos à saúde mental dessas crianças e adolescentes pois são múltiplas as ameaças, exposição a pornografia e violência explícita.

### **Objetivo**

Analizar na literatura os riscos relacionados à segurança e a comunicação digital de crianças e adolescentes nas redes sociais e na internet.

### **Material e Métodos**

O método utilizado trata-se de uma revisão narrativa da literatura que teve como fonte, além do guia de segurança online do Paraná, artigos das bases de dados da Scielo e Google acadêmico publicados entre 2013 e 2020 nos idiomas em português, utilizando os descritores, segurança e comunicação digital, das crianças e dos adolescentes, cyberbullying. Os artigos foram lidos na íntegra e analisados criticamente para elaboração destes resultados.

### **Resultados e Discussão**

O avanço tecnológico e a influência das redes sociais e mídias digitais abrem espaço para essas crianças. Por outro lado, essa exposição traz riscos podendo impactar no desenvolvimento e no futuro dessas crianças e

adolescentes (LIMA, SANTOS, COVALESKI, 2020).

Atualmente, é comum o uso da rede social e as conversas com amigos via Internet. Por volta dos 11 anos de idade a maioria das crianças alcançam maturidade digital e nem sempre os pais estão cientes do que seus filhos fazem na Internet (GASPARINDO, 2013).

A exposição às telas, internet e redes sociais, pode colocar as crianças e adolescentes em situações de risco, refletindo em sérios problemas psicológico-emocionais, biológicos e sociais. Ansiedade, sedentarismo, distúrbios alimentares e do sono, assim como problemas de visão podem ser associados ao uso exacerbado das telas. A sobrecarga de trabalho dos pais e outros fatores podem estar relacionados ao aumento do tempo em tela e precisam ser melhor investigados na literatura.

### Conclusão

As novas tecnologias trazem vários benefícios, mas podem trazer consequências negativas, principalmente para crianças e adolescentes que acessam a internet cada vez mais cedo e por mais tempo. Dessa forma essas crianças têm acesso a todos os conteúdos que podem influenciar o comportamento e trazer consequências para Saúde Pública. O uso da internet e das redes sociais sem devido acompanhamento precisa ser melhor orientado em ambientes escolares com ações de promoção da saúde ao público alvo.

### Referências

GASPARINDO, Leila. Guia de segurança online. AVG technologies, 2013.

LIMA, A, N, G; SANTOS, D, M; COVALESKI, R, L. Seu Filho está on-line: Segurança Digital de Crianças e Controle Parental no TikTok. Scholar, 2020. Disponível em: [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&lr=lang\\_pt&as\\_sdt=0%2C5&q=seu+filho+esta+online&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1684357069711&u=%23p%3D3aE1N8HrdR0J](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&lr=lang_pt&as_sdt=0%2C5&q=seu+filho+esta+online&btnG=#d=gs_qabs&t=1684357069711&u=%23p%3D3aE1N8HrdR0J). Acesso em: 25/04/2023.