



A FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS DO IDOSO E PROMOÇÃO A SAÚDE

Autor(res)

Regina Aranda Da Cruz Galo
Selma Alice Ferreira Elwein

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O envelhecimento populacional é um acontecimento notório mundialmente. No Brasil, o aumento da população idosa tem decorrido de forma veloz em uma sociedade pouco preparada para tal transição: o número de idosos passou dos dois milhões em 1950 para 15,4 milhões em 2002, um aumento de 700%. Ressalta-se que, em 2025, o Brasil terá a sexta maior população mundial de idosos, equivalente a aproximadamente 15% do povo brasileiro, ou seja, aproximadamente 30 milhões de pessoas (CHAIMOWICZ; FARIA, 2022).

Envelhecer é um processo progressivo de modificações adversas relacionadas às estruturas e funções do corpo, notadamente no decorrer do tempo e no avançar da idade. Essas alterações comprometem a aptidão motora prejudicando a acomodação do indivíduo ao ambiente que está inserido, desencadeando medo, sofrimento e instabilidades (FIGUEIREDO JÚNIOR et al, 2022).

É imprescindível saber diferenciar entre as mudanças correspondentes aos efeitos naturais do conjunto de alterações que ocorrem no org

Objetivo

3.OBJETIVOS

3.1GERAL

Apresentar as ações da fisioterapia na prevenção de quedas em idosos

3.1ESPECÍFICOS

Identificar os instrumentos para a avaliação do risco de queda;

Verificar as intervenções fisioterapêuticas no idoso com risco de queda;

Apresentar adaptações funcionais nos domicílios dos idosos a fim de prevenir quedas.

Material e Métodos

5.METODOLOGIA DA PESQUISA

Para viabilizar o desenvolvimento deste estudo, o método escolhido foi revisão da literatura. A pesquisa bibliográfica se dará nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde: Lilacs (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (Scientific Eletronic Library Online), com os descritores: Fisioterapia,



quedas em idosos, qualidade de vida.

Como critérios de inclusão serão selecionados textos em idiomas português, inglês e espanhol. Que estiverem disponíveis nas bases de dados utilizadas, serem artigos científicos, com ou sem estudo de caso. Período da pesquisa: serão utilizados artigos publicados entre 2015 a 2023.

Resultados e Discussão

6.RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se encontrar como resultados da pesquisa bibliográfica artigos que apresentem como a fisioterapia pode contribuir para minimizar os riscos de queda da pessoa idosa, como idade avançada, história prévia de quedas, uso de medicamentos que afetam o equilíbrio, problemas de visão e audição, fraqueza muscular, entre outros; métodos de avaliação do risco de quedas em idosos, incluindo escalas de avaliação de equilíbrio, testes de força muscular, avaliação de marcha e equilíbrio postural; intervenções fisioterapêuticas para prevenir quedas em idosos, como exercícios de fortalecimento muscular, treinamento de equilíbrio e marcha, orientação sobre segurança domiciliar, adaptações ambientais, entre outras. Evidências científicas sobre a eficácia das intervenções fisioterapêuticas na prevenção de quedas em idosos, incluindo estudos clínicos randomizados e revisões sistemáticas. A partir dessas informações, é possível entender como a fisioterapia pode ajudar na preven

Conclusão

Em conclusão, a fisioterapia desempenha um papel fundamental na prevenção de quedas em idosos e na promoção da saúde. através de avaliação detalhada, exercícios terapêuticos, educação em saúde e intervenções multidisciplinares, a fisioterapia pode contribuir significativamente para reduzir o risco de quedas, melhorar a qualidade de vida e promover o envelhecimento saudável. É essencial que o profissional da área de saúde, idosos e seus familiares reconheçam a importância da fisioterapia como parte int

Referências

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, L. F. F. et al. Promoção da saúde, qualidade de vida e envelhecimento. A experiência do projeto " Em Comum-Idade: uma proposta de ações integradas para a promoção da saúde de idosos das comunidades de Viçosa-MG". Revista ELO—Diálogos em Extensão, v. 3, n. 2, 2015.

AMARAL, T. L. M. et al. Qualidade de vida e morbidades associadas em idosos cadastrados na Estratégia de Saúde da Família do município senador Guimard do Acre. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 18, n. 4, p. 797-808, 2015.

AMARO, Lucas Campos; AFONSO, Luís Eduardo. Quais são os efeitos do envelhecimento populacional nos sistemas previdenciários de Brasil, Espanha e França? Revista Brasileira de Estudos de População, v. 35, 2018.

CHAIMOWICZ, Flávio; FARIA, Gabriel Chaimowicz. O envelhecimento populacional brasileiro. PISTA: Periódico Interdisciplinar [Sociedade Tecnologia Ambiente], v. 4, n. 2, p. 6-26, 2022

CHANDLER, J.M. Equilíbrio e quedas no idoso: questões sobre a avali