



A FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS DO IDOSO E PROMOÇÃO A SAÚDE

Autor(res)

Regina Aranda Da Cruz Galo
Selma Alice Ferreira Elwein

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

O envelhecimento populacional é um acontecimento notório mundialmente. No Brasil, o aumento da população idosa tem decorrido de forma veloz em uma sociedade pouco preparada para tal transição: o número de idosos passou dos dois milhões em 1950 para 15,4 milhões em 2002, um aumento de 700%. Ressalta-se que, em 2025, o Brasil terá a sexta maior população mundial de idosos, equivalente a aproximadamente 15% do povo brasileiro, ou seja, aproximadamente 30 milhões de pessoas (CHAIMOWICZ; FARIA, 2022).

Envelhecer é um processo progressivo de modificações adversas relacionadas às estruturas e funções do corpo, notadamente no decorrer do tempo e no avançar da idade. Essas alterações comprometem a aptidão motora prejudicando a acomodação do indivíduo ao ambiente que está inserido, desencadeando medo, sofrimento e instabilidades (FIGUEIREDO JÚNIOR et al, 2022).

É imprescindível saber diferenciar entre as mudanças correspondentes aos efeitos naturais do conjunto de alterações que ocorrem no organismo apenas pelo avanço da idade, denominado senescência, e as alterações produzidas pelas diversas doenças que podem acometer o idoso, caracterizando o que se chama senilidade.