

Atuação do enfermeiro no tratamento a aterosclerose

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Christopher Barbosa De Souto
Jennifer Milene Soares De Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

É uma inflamação nas paredes da artéria de órgãos, principalmente do coração e cérebro, esta inflamação deve-se à o ateroma que são o enrijecimento das artérias devido ao acúmulo de placas de gorduras em sua parede. Com isso o acúmulo de placas vai aumentando e podendo levar a obstrução completa do vaso, fazendo assim que a área afetada, receba menos nutrientes e oxigênio e a falta destes componentes vitais podem causar o comprometimento da área. Por conta disso a Aterosclerose é a causa de diversas doenças como por exemplo: infarto e acidente vascular cerebral (AVC). A formação de placas de gorduras deve-se aos leucócitos que vão até a parede da artéria, e na artéria são transformadas em células espumosas que coletam colesterol e com o acúmulo destas células ocorre o ateroma. As causas da aterosclerose são muito comuns são elas: sedentarismo, alimentação irregular, hipertensão, diabetes, tabagismo e diabetes além de fatores hereditários como hipercolesterolêmica familiar. Os sintomas vão depender da área que está situada, mas no coração por exemplo os sintomas são dores, pontadas e aperto na região do peito e falta de ar.

As atuações do enfermeiro, no tratamento da doença, são na identificação da dor, pedir para o paciente descrever a crise anginosa, além de estar atento aos sinais vitais, saturação, pressão arterial e frequência cardíaca, realizar o eletrocardiograma, e monitorar o débito cardíaco, além de instruir o paciente e sua família sobre a mudança de vida e além de falar sobre o uso de medicamentos e seus efeitos adversos, além da administração de medicamento antianginoso.

AGRADECIMENTOS Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.