

## Reflexões sobre o cuidado pré-natal em adolescentes grávidas

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Gabrielli Candido Mateus Moreira Da Silva  
Lívia Nascimento Dos Santos Lopes

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

É o nascimento do feto antes de 37 semanas, considerado pré termo, considerando peso e comprimento do feto e levando em consideração o APGAR. A ausência dos cuidados de pré-natal é um dos principais. Algumas características comuns nesses recém-nascidos são pouca gordura corporal, pele fina e lisa (de forma que pode ser possível visualizar as veias), pouco cabelo, orelhas molinhas e a planta dos pés fina e com poucos sulcos. Eles também podem ter a cabeça proporcionalmente maior que o corpo. A prematuridade extrema é a causa individual mais frequente de morte de recém-nascidos. A gravidez na adolescência envolve varias questões que se articulam, desde os aspectos da sexualidade e dos direitos reprodutivos até as condições socioeconômicas e as múltiplas relações de desigualdade presentes na vida social dos adolescentes, de modo que a integração de políticas públicas se faz necessária para suprir a pluralidade de experiências, a exemplo da Política Nacional de Saúde para as Mulheres, Saúde do Homem, Saúde da Criança e Aleitamento Materno. Em geral, os riscos de uma gravidez na adolescência são o abortamento espontâneo, o parto prematuro e o desenvolvimento de hipertensão arterial. Segundo estudos, os bebês prematuros, em média, são menos inteligentes, tiram notas piores na escola e, quando adultos, têm empregos menos qualificados do quem nasceu após uma gestação completa. Conclusão: Consulta de enfermagem permitiu a reflexão sobre o potencial enquanto estratégia de abordagem integral do cliente/paciente, considerando outros fatores envolvidos no processo saúde-doença, como os psicossociais, culturais e familiares dos indivíduos, sem, no entanto, deixar de evidenciar aqueles específicos na gravidez e prematuridade. A experiência na utilização dos instrumentos de consulta de enfermagem tem mostrado a eficiência destes quanto à forma e conteúdo, possibilitam um olhar ampliado do processo saúde-doença, facilitando-se, a atuação do enfermeiro na abordagem integral do cliente/paciente. A reeducação deve começar na atenção básica de saúde para que as informações sobre essa patologia sejam mais bem compartilhadas e aproveitadas. AGRADECIMENTOS Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.