

## os benefícios da aplicação tópico de flúor

### Autor(res)

Roberta Caroline Bruschi Alonso  
Natália Alves Bezerra Da Silva

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

De uma forma geral, o flúor ou fluoreto, pode ser encontrado abundantemente na natureza, já que é um mineral natural encontrado na crosta terrestre. Entretanto, podemos encontrar esse mineral também em alguns produtos, alimentos e até mesmo na água. Outros produtos e elementos que consumimos que possuem a presença de flúor: alimentos processados preparados e reconstituídos com água fluoretada, frutos do mar, fígado bovino, peixe, ossos de carne bovina, arroz, feijão, creme dental, ENXAGUASTE bucal com flúor, entre outros.

O flúor está na lista dos elementos que trazem efeitos fisiológicos benéficos. A fluoretação, isto é, a introdução do flúor na água previne a perda de minerais do esmalte dos dentes, deixando-os mais resistentes ao metabolismo de bactérias causadoras da cárie. No Brasil, a fluoretação das águas é obrigatória desde 1974, regulamentada pela Lei Federal nº 6050.

Para pacientes com um alto risco cariogênico (alta propensão para o desenvolvimento da cárie), o uso do flúor apenas na água pode não ser suficiente para diminuir a doença. As aplicações tópicas de flúor realizadas no consultório apresentam uma concentração mais alta do flúor do que a presente na água, em cremes dentais e bochechos. A aplicação periódica do flúor, seja em crianças ou em adultos, ajuda a diminuir o risco de dentes cariados.

#### Flúor e a remineralização do dente

A presença de íons de fluoreto aumenta a formação e precipitação de flúor apatita, cálcio e fosfato presentes na saliva, sobre a estrutura do dente. Esse precipitado insolúvel substitui os sais solúveis que foram perdidos devido à desmineralização causada pelo ataque microbiano. Esse processo de precipitação resulta num esmalte mais resistente aos substratos ácidos provenientes das bactérias da cárie. O flúor não age somente no esmalte. Em baixas concentrações, o flúor apresenta uma atividade antimicrobiana, inibindo a adesão bacteriana e impedindo o armazenamento de carboidratos, o que limita o metabolismo microbiano entre as refeições do hospedeiro.

O flúor atua na diminuição do metabolismo bacteriano, inibe a perda de minerais do esmalte dos dentes e estimula a remineralização de áreas já afetadas enfraquecidas pela