



## TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS UTILIZADAS EM RECÉM NASCIDOS PREMATUROS

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Gabriela Patriota De Oliveira  
Pablo Fraga Alexandre  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Thiago Santos Da Silva  
Leonardo Domingues Ramos  
Lucas Prestes  
Diego De Carvalho Maia

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A fisioterapia é uma técnica tão antiga quanto o homem. Surgiu da necessidade de os ancestrais humanos diminuírem a dor que sentiam após se machucarem, colocando as mãos sobre o local para aliviar os sintomas. Ao longo desses anos surgiu a dúvida de como a fisioterapia poderia contribuir para a recuperação e o crescimento saudável de um recém-nascido prematuro?.

Fisioterapia pneumofuncional, fisioterapia motora, drenagem postural, vibração, aumento do fluxo expiratório e cinesioterapia são algumas das técnicas mais utilizadas, com o objetivo de melhorar trocas gasosas, funções respiratórias e potencializar a interação da criança com o ambiente.

O presente trabalho é importante pois proporciona ao profissional uma chance de maior capacitação, visto que analisa as técnicas fisioterapêuticas que são utilizadas em um recém-nascido pré-termo, técnicas essas que são de extrema importância para que a criança possa se desenvolver de forma saudável

### Objetivo

Este artigo tem como objetivo identificar quais técnicas fisioterapêuticas são mais utilizadas e eficazes na recuperação de um recém-nascido prematuro, definir quais técnicas beneficiam os neonatos tanto na UTI, quanto no pós UTI e apontar quais áreas da fisioterapia são mais utilizadas

### Material e Métodos

O presente estudo é uma revisão bibliográfica, qualitativa e descritiva que buscou as principais técnicas fisioterapêuticas utilizadas em recém-nascidos. Foi feita uma pesquisa que utilizou artigos, sites e livros publicados nos últimos 15 anos. As palavras chaves utilizadas na busca foram “fisioterapia”, “prematuro” e “UTI”. Esta revisão não utiliza hipóteses e não contém proposição de intervenção.



## Resultados e Discussão

É indispensável a presença de um fisioterapeuta no ambiente hospitalar, pois a criança necessita de cuidados especiais, visto que sua formação ainda não está completa.

“A atuação do fisioterapeuta na UTI favorece a redução do risco de complicações dos sistemas respiratório, motor, neurológico e sensorial do lactante” (GDF, PORTARIA SES-DF Nº 29, 2016).

Estudos mostraram que a fisioterapia pneumofuncional mantém vias aéreas pèrvias, melhora trocas gasosas e função respiratória nas doenças que acometem o período neonatal (RIBEIRO, 2007).

Já a fisioterapia motora potencializa a interação da criança com o ambiente, trabalha com estímulos visuais, auditivos e táteis e facilitando o desenvolvimento neuropsicomotor (NICOLAU; 2008).

Dentre as técnicas analisadas, as mais citadas na literatura foram a drenagem postural, vibração, aumento do fluxo expiratório, reequilíbrio toracoabdominal e aspiração (JOHNSTON, 2012). Ambas se mostraram eficazes na evolução do paciente.

## Conclusão

Tendo em vista os argumentos apresentados, torna se notório que a presença do fisioterapeuta na UTI neonatal é indispensável, visto que sua presença, auxilia no desenvolvimento motor no recém-nascido, proporciona estímulos visuais e táteis, e acelera o tempo de alta do paciente.

Conclui-se que futuras pesquisas podem detalhar cada técnica utilizada ,mostrando aos atuais profissionais qual é o nível de eficácia de cada uma

## Referências

CAR, A. M. G. Fisioterapia na Saúde do Neonato. 1. ed. Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A, 2019. p. 7-158.

REVISTA USP. Escalas de desenvolvimento motor em lactentes test of infant motor performance e alberta infant motor scale. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/jhgd/article/download/20001/22087/23590>. Acesso em: 22 fev. 2023.

RODRIGUES, Laís. A atuação do profissional fisioterapeuta em unidades de terapia intensiva neonatal. 2016. 9. Natureza do trabalho (Mestrado – Promoção em Saúde) – Universidade de Santa Cruz do Sul, Porto Alegre, 2016.

SANTOS, Paula Gonçalves. Atuação fisioterapêutica em Unidades intensiva neonatal: uma abordagem do desenvolvimento motor infantil. 2021. 70. Monografia (Bacharelado em Fisioterapia) – UniAGES Centro Universitário, Paripiranga, 2021.