



## RISCOS ERGONÔMICOS EM ENFERMEIROS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA: REVISÃO DE LITERATURA

### Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch  
Thiago Martins Guimarães

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

Este trabalho aborda a temática dos riscos ergonômicos em enfermeiros de urgência e emergência. O estresse profissional é um dos principais fatores que afetam a saúde mental dos profissionais de enfermagem, podendo levar a problemas como ansiedade, insatisfação e irritabilidade. Contudo foi realizada uma revisão bibliográfica sobre os estressores ergonômicos em ambientes de urgência e emergência e as estratégias de enfrentamento utilizadas pelas equipes. Foram utilizados descritores registrados no sistema DeCS para buscar artigos nas bases de dados SciELO, BDEF e LILACS. Os resultados mostram que o ambiente de urgência e emergência é estressante para os profissionais de saúde, e as principais fontes de estresse são relacionadas à carga de trabalho, demandas emocionais e falta de suporte social. As estratégias de enfrentamento mais utilizadas incluem o apoio social e o uso de técnicas de relaxamento. É recomendado que futuros estudos sejam realizados em diferentes contextos e com amostras mais amplas e diversificadas, considerando outras variáveis que podem influenciar o estresse, e que sejam desenvolvidas estratégias mais eficazes para gerenciar o estresse e garantir a saúde e o bem-estar dos profissionais de saúde.