PSICOEDUCAÇÃO NO ENVELHECER: PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR

Autor(res)

Sandra Andrade De Castro
Anderson Luiz Ornelas
Rayane Santos Batista
Hyngrid Grazielle Oliveira
Paolla Moriá Moura Pitangui Vicente

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Trata-se de uma revisão integrativa sobre a contribuição da psicoeducação no envelhecimento e na vida dos idosos, por meio de um levantamento bibliográfico. Foram identificados estudos sobre a temática e possibilidades práticas dos métodos psicoeducativos importantes para envelhecimento. Conclui-se que muitos idosos enfrentam diversas mudanças significativas em vários aspectos, e a psicoeducação é uma ferramenta valiosa na promoção e prevenção da saúde mental. Essa estratégia pode auxiliar os idosos a entenderem e lidarem com essas transformações naturais do ciclo de vida, fornecendo informações, orientações e mecanismos para lidar com os desafios próprios, melhorando sua qualidade de vida nesse ciclo.