OS ASPECTOS MNEMÔNICOS NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DAS MULHERES

Autor(res)

Sandra Andrade De Castro
Vitoria Ferreira Costa
Eduardo Luiz De Carvalho Filho
Letícia Nataly Querino Alves
Natalia Ornela De Souza

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE CONTAGEM

Resumo

Este artigo tem como objetivo relacionar os aspectos mnemônicos com o envelhecimento feminino. Utilizou-se a revisão bibliográfica, através de referenciais teóricos que possibilitaram reflexão e parâmetros de interligação com a saúde, o bem-estar e a educação, bem como o benefício na condução deste processo. Através de algumas pesquisas e discussões literárias obteve-se a constatação do declínio cognitivo mais acentuado em mulheres idosas e em contrapartida, foi estabelecido as prerrogativas que atividades físicas e o condicionamento da mente, podem gerar um estímulo cognitivo, contribuindo para um adiamento quanto a perda de memória.