

## Sensibilidade odontológica após o clareamento dental

### Autor(res)

Talita Zanluqui De Souza  
Patrícia Santana Santos

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Os tratamentos estéticos odontológicos têm abrangido um grupo cada vez mais amplo de pacientes interessados em melhorar o alinhamento, a oclusão e, nesta ocasião, o clareamento dentário. Diante do exposto, questiona-se por qual motivo ocorre a sensibilidade dental após clareamento em consultório? O objetivo geral do presente artigo é compreender como tratar a sensibilidade dental após clareamento em consultório. De maneira específica, pretende-se descrever os elementos do clareamento dental; compreender a sensibilidade dental após clareamento em consultório; demonstrar formas de minimização desta sensibilidade e tratamento. A metodologia utilizada neste trabalho é a Revisão de Literatura, através da pesquisa acadêmica em livros, artigos e afins sobre o tema em comento, com a busca nas bases de dados (livros, sites de banco de dados), em especial Scielo, Lilacs, Google Acadêmico. Através da revisão bibliográfica exposta nos resultados e discussão, foi possível concluir que a sensibilidade dentária geralmente dura alguns dias após um tratamento de clareamento. A melhor maneira de obter um sorriso brilhante com o mínimo de sensibilidade dentária é fazer um tratamento profissional de clareamento. A hipersensibilidade dentinária é comum entre os pacientes de clareamento dental. A condição causa sensibilidade aumentada em resposta a estímulos como bebidas quentes e frias, certos alimentos doces e contato com os dentes (especialmente durante a escovação dos dentes).