DESENVOLVIMENTO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Autor(res)

Ana Flávia Gomes De Britto Neves
Kellen Gomes Carvalho
Thalyta Kethleen Silva
Ellen Cristina Da Silva Santos

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE BELO HORIZONTE (TIMBIRAS)

Resumo

A recusa alimentar ou seletividade alimentar é um comportamento denotado em crianças na primeira infância, pois neste momento ele está se desenvolvendo e crescendo, começando a descobrir novos hábitos alimentares, que podem ser influenciados tanto pelos pais, como também, pelo convívio com outras crianças e adultos. O desenvolvimento de uma alimentação saudável, quando criança, é decorrente de hábitos dos familiares, da disponibilidade de alimentos, e das estratégias utilizadas para o aprimoramento dos comportamentos alimentares da criança. Os pais têm o papel fundamental de apresentar os alimentos saudáveis, ajudando seus filhos a desenvolver e aprimorar seus hábitos de forma correta, sempre visando à formação de bons hábitos. Dessa forma, torna-se importante a conscientização sobre alimentação como fator de grande contribuição para melhorar uma qualidade de vida melhor. Sendo necessário um incentivo a promoção da saúde por meio da educação nutricional se tornando, portanto uma necessidade atual. (AMARAL, 2008).
Sendo assim o objetivo central desta pesquisa é investigar na literatura os fatores que interferem no desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis na primeira infância.