

DESENVOLVIMENTO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Autor(res)

Ana Flávia Gomes De Britto Neves

Kellen Gomes Carvalho

Thalyta Kethleen Silva

Ellen Cristina Da Silva Santos

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE BELO HORIZONTE (TIMBIRAS)

Resumo

A recusa alimentar ou seletividade alimentar é um comportamento denotado em crianças na primeira infância, pois neste momento ele está se desenvolvendo e crescendo, começando a descobrir novos hábitos alimentares, que podem ser influenciados tanto pelos pais, como também, pelo convívio com outras crianças e adultos. O desenvolvimento de uma alimentação saudável, quando criança, é decorrente de hábitos dos familiares, da disponibilidade de alimentos, e das estratégias utilizadas para o aprimoramento dos comportamentos alimentares da criança. Os pais têm o papel fundamental de apresentar os alimentos saudáveis, ajudando seus filhos a desenvolver e aprimorar seus hábitos de forma correta, sempre visando à formação de bons hábitos. Dessa forma, torna-se importante a conscientização sobre alimentação como fator de grande contribuição para melhorar uma qualidade de vida melhor. Sendo necessário um incentivo a promoção da saúde por meio da educação nutricional se tornando, portanto uma necessidade atual. (AMARAL, 2008).

Sendo assim o objetivo central desta pesquisa é investigar na literatura os fatores que interferem no desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis na primeira infância.