

Bruxismo e sua Relação com a Qualidade de Vida do Paciente

Autor(res)

Talita Zanluqui De Souza
Mariana Catureba Sant Ana

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O bruxismo pode causar dor facial de origem muscular. O bruxismo pode ser classificado como bruxismo diurno ou noturno. De acordo com a nona edição do glossário protético, o bruxismo pode ser definido como o ranger parafuncional dos dentes; um hábito oral que consiste em ranger involuntário, rítmico ou espasmódico, não funcional, ranger ou apertar os dentes, além dos movimentos de mastigação da mandíbula, que pode levar a trauma oclusal. Diante do exposto, questiona-se qual é a solução odontológica para melhorar a qualidade de vida do paciente com bruxismo? O objetivo geral do presente artigo é compreender como a odontologia pode contribuir para a melhora da qualidade de vida do paciente com bruxismo. De maneira específica, pretende-se compreender o que é o bruxismo e analisar como o paciente pode ser tratado para melhora da qualidade de vida. A metodologia utilizada neste trabalho é a Revisão de Literatura, através da pesquisa acadêmica em livros, artigos e afins sobre o tema em comento, com a busca nas bases de dados (livros, sites de banco de dados), em especial Scielo, Lilacs, Google Acadêmico. Concluiu-se que, através da revisão bibliográfica exposta nos resultados e discussão, o bruxismo não é uma condição que ameaça a vida, mas tem efeitos adversos que podem influenciar a qualidade do sono e da vida. Por exemplo, o bruxismo pode aumentar o risco de sensibilidade dentária, fratura, cárie ou perda. Além disso, o bruxismo do sono pode ser acompanhado de dor de cabeça como um sintoma comum que também afeta a qualidade de vida.