Contribuições da Psicologia na construção da “FelizIdade” em idosos institucionalizados.

Autor(res)

Daniele Cristina Da Rocha E Silva
Jacqueline Andrade Figueiredo Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Trata de um resumo de um Trabalho Acadêmico de relato de experiência em andamento do Estágio Básico III do curso de Psicologia, o qual possui objetivo de elaboração de técnicas e instrumentos para coleta de dados. Para este estágio, escolheu-se uma Instituição de Longa Permanência, onde observou -se nos campos realizados, a importância da atuação do psicólogo para os idosos neste contexto, bem como para toda a equipe e familiares envolvidos, uma vez que suas intervenções contribuem nas interações entre instituição-família-idoso. Observa-se como relevância social a intervenção em fortalecer a escuta e diálogos acolhedores entre os idosos, bem como interações através de jogos ou atividades grupais de maneira terapêutica, promovendo bem-estar e desenvolvimento cognitivo aos idosos. Assim, foi elaborado um projeto de intervenção, que será realizado no primeiro semestre de 2023, com 7 encontros a partir de jogos e atividades com objetivo de fortalecer o cognitivo e os relacionamentos interpessoais. Essa experiência foi pautada nos conteúdos publicados no Canal da Feliz Idade, pela Psicóloga Tais Rezende, Mestre em Gerontologia com especialização em Reabilitação Neuropsicológica (2019) como referenciais teóricos. É válido ressaltar que, de acordo com Rabelo e Neri (2013), as intervenções psicossociais não possuem finalidade de entreter o idoso ou fazer ele ocupar-se de qualquer coisa para afastar o tédio e solidão, mas sim, contribuir para o desenvolvimento pessoal e aprimorar as relações sociais, identitárias e participação na sociedade.