



Efeitos Do Treinamento Resistido Em Indivíduos Com Miocardite Oriunda Da Infecção Por Covid-19

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Anna Cláudia Olivera Gondim
Victor Martins Aguilar Escobar
Pablo Fraga Alexandre
Diego De Carvalho Maia
Lucas Prestes
Thiago Santos Da Silva
Leonardo Domingues Ramos

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A miocardite, inflamação do músculo cardíaco, pode ser causada pela COVID-19, afetando a capacidade cardíaca. Essa condição ocorre em pacientes de casos leves a críticos e todas as idades. Exercícios físicos contribuem na prevenção de doenças coronarianas e diminuição da mortalidade. Este trabalho identifica recomendações de exercícios para pessoas com miocardite devido à COVID-19. Programas de condicionamento melhoram a capacidade funcional, reduzem frequência cardíaca e pressão arterial. Após treinamento, o consumo de oxigênio do miocárdio diminui, permitindo tolerar maior esforço sem isquemia miocárdica. Indivíduos com miocardite viral apresentam melhoras significativas com reabilitação. Esse estudo auxilia na consolidação das pesquisas e melhoria da qualidade de vida das pessoas afetadas pela COVID-19.

Objetivo

Examinar os impactos da COVID-19 na saúde, focando em miocardite.
Identificar benefícios do treinamento resistido em indivíduos com miocardite por COVID-19.
Descrever a fisiopatologia do exercício na miocardite.
Avaliar estratégias de prescrição de exercícios físicos adequados para miocardite.
Considerar condições e precauções para prescrição de exercícios resistidos nesse contexto.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão da literatura, um método de pesquisa qualitativo e descritivo. Foram levantadas dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados: pubmed, google scholar e scielo. Os filtros de pesquisa foram as seguintes palavras chaves: Miocardite; doenças cardiovasculares; coração; covid-19; coronavírus; exercício físico; treinamento resistido. O período contemplado foi de 01/01/2018 à



25/03/2023. Após isso, foram selecionados os artigos mais pertinentes para a revisão e elaboração do trabalho de conclusão de curso.

Resultados e Discussão

A miocardite é uma inflamação do músculo cardíaco e pode trazer disfunções cardíacas. A relação com a COVID-19 e sua causa ainda são incertas, o diagnóstico é difícil e o tratamento deve ser individualizado (TSCHÖPE et al., 2021).

A prática regular de exercícios físicos promove a saúde cardiovascular e a relação entre exercício e miocardite requer cuidados específicos (TSCHÖPE et al., 2021), pois exercícios de baixa intensidade podem ser benéficos, mas devem ser supervisionados.

O treinamento resistido tem benefícios cardiovasculares, mas sua aplicação em pacientes com miocardite é controversa (CAFORIO et al., 2021), e algumas diretrizes sugerem incorporação ao programa de reabilitação cardíaca após estabilização clínica e com supervisão profissional.

Há necessidade de mais pesquisas para estabelecer protocolos específicos de exercícios seguros para esses pacientes (FLETCHER et al., 2018), com abordagens individualizadas e comunicação entre profissionais de saúde e educação física.

Conclusão

Este estudo analisa o treinamento resistido em pacientes com miocardite, considerando benefícios e riscos. A abordagem individualizada, supervisionada e com monitoramento cardíaco é essencial. Embora possa ser benéfico, há controvérsias devido aos riscos potenciais.

Limitações incluem falta de consenso na literatura e necessidade de mais pesquisas. Deve-se adotar estratégias de ajuste, monitoramento e comunicação efetiva.

Propostas futuras envolvem estudos randomizados e controlados.

Referências

CAFORIO, A. L et al. Diagnosis and management of myocardial involvement in systemic immune-mediated diseases: a position statement of the ESC Working Group on Myocardial and Pericardial Diseases. *European Heart Journal*, 42(33), 3165-3182. 2021 Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28655210/> Acesso em: 13 mar. 2023.

FLETCHER, G. F. et al. Promoting Physical Activity and Exercise: JACC Health Promotion Series. *Journal of the American College of Cardiology*, 72(14), 1622-1639. 2018 Disponível em: <https://www.jacc.org/doi/full/10.1016/j.jacc.2018.08.2141> Acesso em: 14 mar. 2023.

TSCHÖPE, C. et al. Myocarditis and inflammatory cardiomyopathy: current evidence and future directions. *Nature Reviews Cardiology*, 15(3), 169-179. 2021 Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33046850/> Acesso em: 13 mar. 2023.