Nutrição e Doença Renal Crônica: o papel dos macronutrientes na saúde do paciente

Autor(res)

Denise Utsch Teixeira
Joselita Brandão De Sant`Anna
Melissa Cardoso Deuner
Juliana Paiva Lins
Paulo Diniz De Oliveira
Gregório Otto Bento De Oliveira
Marina Silva Bueno
Axell Donelli Leopoldino Lima
Ikaro Alves De Andrade
Gilcleber Soares De Andrade

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A doença renal crônica (DRC) é uma condição de saúde pública comum em todo o mundo, e sua prevalência tem aumentado progressivamente nos últimos anos. A DRC afeta diversos sistemas corporais, incluindo o metabolismo de nutrientes, e pode levar a uma série de complicações metabólicas se a ingestão de macronutrientes for inadequada. Além disso, a desnutrição é um dos principais fatores de risco para morbimortalidade em pacientes com DRC. Portanto, a dieta é uma das principais estratégias terapêuticas para o manejo da DRC (BROWN et al., 2021). A restrição de proteínas é uma das recomendações mais importantes na dieta de pacientes com DRC em estágios avançados, uma vez que a sua excessiva ingestão pode sobrecarregar ainda mais os rins já comprometidos e aumentar a produção de resíduos nitrogenados (RÜFENACHT et al., 2010).

Objetivo

Fornecer uma visão geral sobre o papel dos macronutrientes na dieta de pacientes com DRC e as recomendações nutricionais atuais para o manejo dessa condição.

Material e Métodos

Para a elaboração deste artigo científico narrativo, será adotada uma metodologia de revisão sistemática da literatura com critérios de seleção bem definidos. A pesquisa bibliográfica será realizada em bases de dados eletrônicas, como PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando descritores de assunto e palavras-chave relacionados ao tema. Serão incluídos estudos publicados a partir de 2008, com foco no papel dos macronutrientes na dieta de pacientes com DRC e suas recomendações nutricionais. Serão considerados para

análise artigos originais, revisões sistemáticas, meta-análises e estudos clínicos randomizados que atendam aos critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos. Esses critérios incluem: abordagem do papel dos macronutrientes na dieta de pacientes com DRC, recomendações nutricionais específicas para esses pacientes, apresentação de resultados relevantes para o tema e publicação em periódicos científicos com revisão por pares.

Resultados e Discussão

A doença renal crônica (DRC) é um problema de saúde pública em todo o mundo e a sua prevalência tem aumentado nos últimos anos. A DRC é caracterizada por uma perda progressiva e irreversível da função renal e afeta diversos sistemas corporais, incluindo o metabolismo de nutrientes. Os pacientes com DRC apresentam frequentemente distúrbios no balanço de macronutrientes, incluindo proteínas, carboidratos e lipídios, e a ingestão inadequada desses nutrientes pode levar a uma série de complicações metabólicas, como dislipidemia, hiperinsulinemia e resistência à insulina, além de afetar negativamente a saúde óssea e muscular dos pacientes (BROWN et al., 2021). A dieta é uma das principais estratégias terapêuticas para o manejo da DRC.

Conclusão

A dieta é um elemento crucial na gestão da doença renal crônica, já que as necessidades nutricionais dos pacientes com DRC são alteradas devido à progressão da doença. Os macronutrientes desempenham um papel importante na dieta de pacientes com DRC, e a restrição de proteínas é uma das recomendações mais importantes na dieta de pacientes em estágios avançados da doença.

Referências

BROWN, Tamara J. et al. Dietary interventions with dietitian involvement in adults with chronic kidney disease: A systematic review. Journal of Human Nutrition and Dietetics, v. 34, n. 4, p. 747-757, 2021.

FOUQUE, D., et al. A proposed nomenclature and diagnostic criteria for protein-energy wasting in acute and chronic kidney disease. Kidney International, v. 91, n. 1, p. 275-282, 2008. DOI: 10.1016/j.kint.2016.10.005

KALANTAR-ZADEH, Kamyar; FOUQUE, Denis. Nutritional management of chronic kidney disease. New England Journal of medicine, v. 377, n. 18, p. 1765-1776, 2017.

KISTLER BM, et al. Dietary Protein Intake and Kidney Function Decline after Myocardial Infarction: The REGARDS Study. American Journal of Clinical Nutrition; v. 106, n. 6, p. 1478-1485, 2020.

VAJDI, Mahdi; FARHANGI, Mahdieh Abbasalizad. A systematic review of the association between dietary patterns and health-related quality of life. Health and quality of life outcomes, v. 18, p. 1-15, 2020.