

## PERFIL CARDÍACO

### Autor(res)

Marcela Gomes Rola  
Karine Miguel Dos Santos  
Tatiane Silva Araújo  
Francisca Francileide De Moraes  
Giovana Soares De Sousa  
Bruna Rafaela Da Silva Santos  
Mônica Gonçalves Da Silva  
Reijane Cruz Da Silva Ribeiro

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

Neste trabalho foi produzido uma parte de uma cartilha referente ao perfil cardíaco com linguagem mais acessível para a população, infelizmente nem todas as pessoas têm um conhecimento sobre alguns exames e esta cartilha pode esclarecer algumas dúvidas.

Os exames são feitos com uma amostra de sangue, retirada de uma veia no braço do paciente com uma simples coleta sanguínea.

Os marcadores cardíacos mais importantes no perfil cardíaco são: O CK-MB, CK-MB Massa, Troponina e Mioglobina. Eles podem indicar se há uma lesão no coração horas depois do início dos sintomas. Os marcadores são encontrados no músculo cardíaco e quando ocorre lesão eles se desprendem e vão para a corrente sanguínea onde é encontrado pelo exame para o seu diagnóstico.

### Objetivo

Produzir um material com perfil cardíaco com um linguagem acessível em uma cartilha que explicará alguns exames para a população. O objetivo deste trabalho é explicar como funciona o exame e qual o objetivo de realizá-lo.

### Material e Métodos

A mioglobina é encontrada no músculo cardíaco e esquelético, é uma hemoproteína com leve peso molecular que leva a ser um dos primeiros marcadores a serem encontrados quando ocorre uma lesão no coração miocárdio (CAVALCANTI E HEINISCH,2002).

A CK-MB não é muito sensível no estágio inicial do infarto agudo do miocárdio (CAVALCANTI E HEINISCH,2002). O CK-MB por muito tempo ela foi o marcador padrão, mas não é o suficiente para diagnosticar uma lesão no coração. A troponina I e T, mioglobina, CK-MB Massa e isoformas da CK-MB substituíram a CK-MB. Esses marcadores são mais sensíveis e podem detectar pequenas lesões nos pacientes com dor torácica. Esses

marcadores podem indicar a melhor terapia para o tratamento adequado do paciente. (RAMOS, 2001).

A troponina é específica do tecido cardíaco, pois não é detectado em pessoas saudáveis. A troponina pode ser medida a partir de 3 a 4 horas após o início da dor torácica (GODOY E BRAILE, 2007).

### **Resultados e Discussão**

Produção de uma cartilha sobre perfil cardíaco. Para ajudar as pessoas a entender um pouco mais sobre exames cardiológicos com uma linguagem popular para ser entendido com mais facilidade.

Cabe lembrar que esses resultados podem variar de acordo com a idade, sexo, histórico médico e outros fatores. O marcador CK-MB Massa não é um marcador muito confiável pois ele pode estar presente no organismo da pessoa por horas depois de praticar atividade física de alta intensidade, por isso todos os marcadores devem ser usados para confirmação do diagnóstico. Esses exames geralmente são feitos quando existem sintomas que indica doenças cardíacas.

### **Conclusão**

Concluimos que foi desafiador fazer essa adaptação de linguagem, pois os artigos usam um vocabulário rebuscado.

Doenças cardíacas são a maior causa de morte no mundo e o seu diagnóstico precoce pode ajudar a diminuir o risco de morte destes paciente. Os marcadores são utilizados para identificar se ocorreu lesão cardíaca.

### **Referências**

Cavalcanti AB, Heinisch RH, Albino E de C, Zunino JN. Diagnóstico do infarto agudo do miocárdio. Valor da dosagem de mioglobina sérica comparada com a creatinofosfoquinase e sua fração MB, Arq Bras Cardiol [Internet]. 1998Feb;70(2):75-80. Available from: <https://doi.org/10.1590/50066/782X1998000200002>

Ramos, Rui Fernando. Marcadores Séricos de necrose miocárdica. Rev.Soc.Cardiol.Estado de São Paulo; 11(4): 751-761,jul.ago.2001.

Godoy MF de, Braile DM, purini Neto J. A troponina com marcador de injúria celular miocárdica. Arq Bras Cardiol [ Internet ]. 1998Oct;71(4):629-33. Available from: <https://doi.org/10.1590/50066-782X1998001000013>