Teste bioquímico Magnésio

Autor(res)

Marcela Gomes Rola
Anna Paula Cristina Nunes Coelho
Andréa Gonçalves De Almeida
Daniele Pereira E Silva
Joselita Brandão De Sant`Anna
Cintia Leal Vieira
Thalma Maciel Soares Haum

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O magnésio é um mineral fundamental para o bom funcionamento do nosso organismo, como regulação da função nervosa, alívio de dores musculares, prevenção de osteoporose, sendo ele o responsável por controlar os níveis de açúcar no sangue.
Para analisar os níveis desse mineral no corpo de um paciente, é de suma importância realizar o teste bioquímico de magnésio, teste esse feito através de uma amostra de sangue, colhido no laboratório. Alguns sintomas podem indicar que o nível de magnésio no sangue esteja alterado como por exemplo: fraqueza muscular, baixa pressão arterial, que são indicativos de que o paciente esteja com o nível de magnésio alto e caso o magnésio esteja baixo o paciente pode desenvolver problemas graves nos rins e coração. O médico irá analisar o resultado do exame e determinar o tratamento adequado para o paciente.

Objetivo

Esse trabalho tem como objetivo explicar o que é e como é realizado o teste bioquímico de Magnésio que fará parte de uma cartilha com vários outros exames.

Material e Métodos

O tipo de pesquisa que foi utilizada nesse trabalho foi uma revisão de literatura onde foram pesquisados artigos científicos, onde os dados encontrados irão demonstrar as informações sobre teste bioquímico de Magnésio, os quais foram selecionados nas seguintes bases de dados relevantes: (SciELO), Google Academics e site de banco de dados. Os períodos dos artigos publicados serão dos últimos e as palavras-chaves utilizadas foram: “”, “Testes bioquímicos”, “Magnésio” e “Sangue”

Resultados e Discussão

50% do magnésio total é encontrado nos ossos e a outra metade encontra-se dentro de células de tecidos e órgão

do corpo. Apenas 1% do magnésio é encontrado no sangue.
Esse mineral é muito importante no nosso organismo, pois ajuda a manter as funções musculares e nervosas normais, mantendo o ritmo cardíaco estável e mantém nossos ossos fortes.
A ingestão diária de legumes, vegetais, variedade de grãos, ajudará a fornecer a quantidade recomendada de magnésio, mantendo os níveis normais desse mineral no nosso organismo (MILLER, 2021).
O teste é realizado pelo laboratório, através da coleta sanguínea, o qual irá determinar os níveis de magnésio encontrados no sangue do paciente. É sugerido que o paciente não faça uso de suplementos ou vitaminas por alguns dias antes do exame, para que não haja alterações nos valores (BARBATO, et al., 1945).

Conclusão

Conclui- se que os testes de rotina devem ser feitos por toda a população para que as alterações nos testes bioquímicos sejam tratadas pelo médico específico e o paciente não tenha graves complicações, tendo assim uma boa qualidade de vida.

Referências

MILLER, Sharon. Magnésio. Disponível em: https://pt1.socmedarch.org/magnesium-4783 . Acessado em: 30 de abril. 2023.

BARBATO, Ennio, et al. Dosagem do Magnésio no soro sanguíneo pela 8-oxiquinoleina. Disponível em: file:///C:/Users/WILL/Downloads/47063-Texto%20do%20artigo%20completo-56751-1-10-20121204.pdf . Acessado em: 29 de abril. 2023.