Exame Direto De Fezes

Autor(res)

Marcela Gomes Rola
Giovana Agnes Ribeiro Hanwinckel
Joselita Mesacasa Agner
Lilia Leide Braga Domingues
Ikaro Alves De Andrade
Kendric Mariano
Marcella De Lima Alcantara
Geraldo Claudino De Freitas
Elisama Alves De Brito Teodoro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Foi produzido uma parte de uma cartilha explicando pra população como se realiza e a importância do exame direto de fezes, no linguajar acessível. Esse trabalho foi realizado demonstrando parte dessa cartilha.
O exame direto de fezes é um procedimento laboratorial simples, porém fundamental na avaliação da saúde gastrointestinal de um paciente. Esse exame é amplamente utilizado para detectar a presença de parasitas, ovos, cistos, larvas e outros microrganismos nas fezes que possam estar causando doenças gastrointestinais. O exame direto de fezes é um importante recurso para o diagnóstico de condições como a giardíase, amebíase, oxiuríase, entre outras. Além disso, pode auxiliar na identificação de bactérias como a Salmonella, Shigella e Escherichia coli, que são responsáveis por causar infecções intestinais. Neste artigo, discutiremos os princípios do exame direto de fezes, a forma como é realizado, sua importância no diagnóstico de doenças gastrointestinais e as limitações do teste.

Objetivo

Produzir um material explicando sobre o exame direto de fezes, com uma linguagem acessível que fará parte de uma cartilha com outros tipos de exames.

Material e Métodos

Foi uma revisão bibliográfica a cerca do tema exame direto de fezes, também foi produzido uma cartilha com orientação para os pacientes, onde foram pesquisados livros e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados “Google acadêmico”, “biblioteca virtual AVA, “Scientific Electronic Library Online” e “Public MEDline”. O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 10 anos. As palavras-chave utilizadas na busca são: “exame direto”, “exame de fezes”.

Resultados e Discussão

Produção de um texto explicativo com linguagem acessível sobre o tema exame direto de fezes.
O exame direto de fezes é um método laboratorial simples e útil na avaliação de diversas doenças gastrointestinais, permitindo a detecção de parasitas, bactérias e outros agentes causadores de infecções intestinais. (SILVA, OLIVEIRA, 2018)
É parte de um diagnóstico em casos de diarreia, dor abdominal, sangramento retal, caquexia e outros sintomas. É notável que nem todos os patógenos são detectáveis por esse exame, em alguns casos será necessário fazer outros testes. O processo de coleta é simples. “Para que se tenha um diagnóstico completo e seguro convém realizar uma coleta adequada, preservar a amostra e evitar a contaminação por fragmentos.” (JÚNIOR, CALVÃO, 2020).
O resultado do exame pode ser entregue em horas, dependendo do laboratório. Com base nos resultados do exame, o médico pode prescrever o tratamento adequado.

Conclusão

Diante do exposto, conclui-se que o exame direto de fezes é um procedimento simples e importante que auxilia no diagnóstico de diversas doenças gastrointestinais. Na cartilha consta informações importantes para que a população esteja ciente da importância desse exame e de como ele pode contribuir para a sua saúde intestinal que consiste em coletar uma pequena amostra de fezes e levá-la ao laboratório para que seja examinada por um profissional de saúde.

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância em Saúde: volume único / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

JUNIOR, José; CALVAO, Lenize. Ciências biológicas: campo promissor em pesquisa 3. Ponta grossa, PR: Atena Editora, 2020.

KAYSER, Melissa, EXAME PARASITLÓGICO DE FEZES. 2023.
Disponível em: www.docente.ifsc.educ.br. Acesso em: 15 de abril de 2023.

SILVA, L. A.; OLIVEIRA, G. A. F. Exame direto de fezes. Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial, v. 54, n. 2, p. 87-93, 2018.