



## Conhecimentos de farmacologia para subsidiar o uso racional de medicamentos

### Autor(res)

Benilson Beloti Barreto  
Bruno Da Silva Braga  
Wendell Rodrigues Oliveira Da Silva  
Liciane De Castro  
Jhonnatha De Sousa Evangelista  
Marcus Alisson Araujo Da Cunha  
Maria Eusa Vieira De Melo Lopes

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

O uso racional de medicamentos é um conceito que se refere ao uso adequado, seguro, eficaz e econômico de medicamentos para pacientes e profissionais de saúde. Isso implica em garantir que os medicamentos sejam prescritos, dispensados e administrados de acordo com as melhores práticas clínicas, levando em consideração as características do paciente, como idade, peso, condições médicas e outros medicamentos individuais que ele está tomando. Envolve, também, a escolha adequada do medicamento, a dosagem adequada, o uso por tempo limitado e a minimização de riscos e efeitos colaterais. O uso irracional de medicamentos pode levar a problemas como subtratamento, desperdício de recursos, aumento dos custos de saúde e danos à saúde do paciente. Portanto, o uso racional de medicamentos é essencial para garantir a evolução, segurança e sustentabilidade dos cuidados de saúde.

### Objetivo

O objetivo do trabalho foi relacionar conhecimentos de Farmacologia com uso racional de medicamentos.

### Material e Métodos

Para realização do trabalho foram definidos temas relacionados com medicamentos e farmacologia e indispensáveis para garantir o uso racional de medicamentos.

Os alunos se dividiram em grupos e ficaram responsáveis por realizar uma revisão em bases de dados como Google Acadêmico, Biblioteca Virtual Scielo e Lilacs para responder cada questão utilizando os seguintes descritores: uso racional de medicamentos e farmacologia.

### Resultados e Discussão

Foi elaborado um banner contendo QR CODE para cada temática definida. Desta forma, cada grupo elaborou um panfleto sobre os temas: a) O que é uso racional de medicamentos? b) Você sabe como funciona o uso de



medicamentos? c) Posso usar um medicamento sem prescrição médica? d) Existe evidência científica sobre o uso de qualquer medicamento?.

Este tipo de trabalho serve para estimular a discussão entre os alunos e reforçar a importância de buscar informações científicas para responder questões sobre as atividades farmacêuticas.

### **Conclusão**

Considera-se que uso racional de medicamentos é garantido quando os pacientes recebem os medicamentos apropriados à sua condição clínica, em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período de tempo adequado e ao menor custo possível para si e para a comunidade.

Desta forma, é fundamental que o farmacêutico seja o profissional responsável para subsidiar esse uso racional, fornecendo as informações necessárias sobre o tratamento farmacológico.

### **Referências**

AQUINO, Daniela Silva de. Por que o uso racional de medicamentos deve ser uma prioridade? *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 13, p. 733-736, 2008.

ESHER, Angela; COUTINHO, Tiago. Uso racional de medicamentos, pharmaceuticalização e usos do metilfenidato. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 22, p. 2571-2580, 2017.

LIMA, Marina Guimarães et al. Indicadores relacionados ao uso racional de medicamentos e seus fatores associados. *Revista de Saúde Pública*, v. 51, 2017.