



A COMUNICAÇÃO COMO FERRAMENTA NA ASSISTÊNCIA DO PACIENTE PALIATIVO

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Ariele Aparecida De Oliveira Garcia Santos
André Victor Cordeiro
Fabiano Rocha Cardoso

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A comunicação é uma ferramenta fundamental na assistência aos pacientes em cuidados paliativos, uma vez que a comunicação clara e empática entre os profissionais de saúde e o paciente pode melhorar a qualidade de vida e aliviar o sofrimento. Além disso, uma boa comunicação pode ajudar a identificar as necessidades do paciente, permitindo que a equipe de saúde ofereça suporte adequado e personalize o cuidado.

De acordo com uma revisão sistemática de Mularski e colaboradores (2007), a comunicação efetiva na assistência aos cuidados paliativos é baseada em uma abordagem centrada no paciente, que valoriza as necessidades e desejos do paciente. A comunicação deve ser honesta e precisa, e os profissionais de saúde devem estar atentos aos sinais não verbais do paciente, como expressões faciais e linguagem corporal. Os autores destacam que uma boa comunicação pode melhorar a qualidade do cuidado e a satisfação do paciente, além de reduzir o estresse dos familiares.

Outro elegante estudo foi realizado por Epstein e Street (2007), que investigaram as percepções de pacientes com câncer em cuidados paliativos sobre a comunicação com seus médicos. Os resultados mostraram que a maioria dos pacientes valorizava a comunicação aberta e honesta, e que preferiam que os médicos abordassem temas difíceis, como a morte, de forma clara e direta. Além disso, os pacientes enfatizaram a importância da empatia e do apoio emocional por parte dos profissionais de saúde.

Por fim, em sua obra Siqueira (2021) apresenta estratégias efetivas de comunicação para lidar com questões complexas, como dor, medo e ansiedade, e enfatizam a importância de uma comunicação centrada no paciente. Ainda, os autores também abordam as questões éticas envolvidas na comunicação com pacientes em cuidados paliativos e oferece sugestões práticas para lidar com situações difíceis.

Em suma, a comunicação efetiva é uma ferramenta fundamental na assistência aos pacientes em cuidados paliativos. A comunicação clara e empática pode melhorar a qualidade de vida do paciente, reduzir o estresse dos familiares e garantir que o cuidado seja personalizado e adaptado às necessidades individuais. É importante que os profissionais de saúde estejam cientes das melhores práticas de comunicação em cuidados paliativos e trabalhem em estreita colaboração com o paciente e sua família para garantir uma experiência positiva e significativa.



4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022 e #68-1196/2022) pelo indispensável suporte.