

## A IMPORTÂNCIA DE MANTER A QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE PALIATIVO

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Ariele Aparecida De Oliveira Garcia Santos  
Fabiano Rocha Cardoso  
André Victor Cordeiro

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

A qualidade de vida do paciente em cuidados paliativos é um tema crucial na área da saúde, visto que esses pacientes possuem uma doença crônica e incurável que pode trazer muitas limitações e sintomas desconfortáveis. A manutenção da qualidade de vida desses pacientes é essencial para garantir que eles tenham conforto e dignidade até o fim da vida.

Segundo um estudo realizado por Toze e colaboradores (2021) comentam que a equipe de cuidados paliativos deve estar preparada para lidar com todas as necessidades do paciente, incluindo controle de dor, sintomas psicológicos e espirituais, e aspectos sociais e culturais. Isso envolve uma abordagem multidisciplinar, com a participação de médicos, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais.

Além disso, é importante que o paciente em cuidados paliativos tenha acesso a cuidados paliativos precoces, o que pode melhorar a qualidade de vida e prolongar a sobrevida. Em seu estudo, Hui e colaboradores (2017) concluíram que a intervenção precoce da equipe de cuidados paliativos pode melhorar o controle de sintomas e reduzir a utilização de serviços hospitalares.

A comunicação também é fundamental na manutenção da qualidade de vida do paciente em cuidados paliativos. Steinhauser e colaboradores (2017) apontam em seu estudo que a comunicação efetiva entre a equipe de cuidados paliativos e o paciente e sua família pode melhorar a qualidade de vida, a tomada de decisões e a aceitação do prognóstico.

Por fim, é importante que a equipe de cuidados paliativos considere as preferências e valores do paciente e sua família em relação aos cuidados no final da vida. No livro intitulado "Palliative Care Nursing: Quality Care to the End of Life" Matzo e Sherman (2018) defendem que a abordagem centrada no paciente e na família é fundamental para a prestação de cuidados paliativos de qualidade.

Em conclusão, a manutenção da qualidade de vida do paciente em cuidados paliativos é uma tarefa complexa que envolve uma abordagem multidisciplinar, cuidados precoces, comunicação efetiva e uma abordagem centrada no paciente e na família. O objetivo final é garantir que o paciente tenha conforto e dignidade até o fim da vida.

### AGRADECIMENTOS



# 4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022 e #68-1196/2022) pelo indispensável suporte.