A importância da psicologia da saúde no manejo do diabetes tipo 2

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Adenezir Lima Da Silva
Ariele Aparecida De Oliveira Garcia Santos
André Victor Cordeiro
Fabiano Rocha Cardoso

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O diabetes tipo 2 é uma doença crônica que requer não apenas tratamento médico, mas também uma abordagem multidisciplinar que inclui cuidados psicológicos e comportamentais. A psicologia da saúde pode desempenhar um papel importante no manejo do diabetes tipo 2, ajudando os pacientes a lidar com as emoções e os desafios psicológicos associados à doença.

Os pacientes com diabetes tipo 2 enfrentam uma série de desafios psicológicos, incluindo o estresse e a ansiedade associados ao gerenciamento da doença, a perda de autoestima associada às complicações da doença e a depressão que pode estar associada ao diagnóstico de uma condição crônica. A psicologia da saúde pode ajudar os pacientes a lidar com esses desafios, fornecendo apoio emocional e psicológico e ensinando técnicas de enfrentamento eficazes.

Uma das técnicas psicológicas que podem ser úteis no manejo do diabetes tipo 2 é a terapia cognitivo-comportamental (TCC). A TCC ajuda os pacientes a identificar e mudar padrões de pensamento e comportamento que possam estar contribuindo para o estresse e a ansiedade associados ao diabetes tipo 2. A TCC também pode ajudar os pacientes a aprender habilidades de enfrentamento, como a resolução de problemas e a comunicação eficaz, que podem ser úteis no gerenciamento da doença.

Além disso, a psicologia da saúde pode ajudar os pacientes a manter a motivação e o compromisso com o tratamento do diabetes tipo 2. A psicologia da saúde pode fornecer um ambiente de apoio e compreensão, ajudando os pacientes a manter a positividade e a persistência necessárias para lidar com a doença a longo prazo.

Por fim, a psicologia da saúde pode ajudar a prevenir e tratar as complicações psicológicas do diabetes tipo 2, como a depressão. A depressão é comum entre os pacientes com diabetes tipo 2 e pode levar a uma piora da saúde e a um aumento do risco de complicações. A psicologia da saúde pode ajudar os pacientes a lidar com a depressão, fornecendo tratamento e apoio emocional.

Em resumo, a psicologia da saúde desempenha um papel importante no manejo do diabetes tipo 2, ajudando os pacientes a lidar com os desafios psicológicos associados à doença. A terapia cognitivo-comportamental, o apoio emocional e a prevenção e tratamento de complicações psicológicas são algumas das maneiras pelas quais a psicologia da saúde pode ajudar os pacientes com diabetes tipo 2.

Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022 e #68-1196/2022) pelo indispensável suporte.