



UMA REFLEXÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO PREPARO DO PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O SUCESSO DO ALUNO NAS ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Fabiano Rocha Cardoso
André Victor Cordeiro
Ariele Aparecida De Oliveira Garcia Santos

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A busca por uma vida saudável e ativa tem se tornado cada vez mais comum na sociedade contemporânea. Nesse sentido, as academias de musculação se destacam como espaços onde os indivíduos podem praticar atividades físicas com o auxílio de profissionais da educação física. No entanto, é importante refletir sobre a importância do preparo desses profissionais para o sucesso do aluno nas academias.

O papel do profissional da educação física nas academias de musculação vai além de simplesmente orientar os exercícios. Ele é responsável por planejar, prescrever e acompanhar os treinamentos, além de orientar sobre aspectos relacionados à alimentação, sono, saúde e bem-estar. Por isso, é fundamental que esses profissionais estejam bem preparados para atuar de forma eficiente e segura.

Um dos aspectos fundamentais para o preparo do profissional da educação física é a formação acadêmica. É necessário que esses profissionais possuam uma base sólida de conhecimentos em anatomia, fisiologia, bioquímica, treinamento físico e outras áreas relacionadas à saúde e ao exercício físico. Além disso, a formação deve incluir disciplinas voltadas para a gestão de negócios e marketing, uma vez que as academias de musculação são também empresas.

Outro aspecto relevante é a atualização constante do profissional da educação física. É importante que ele esteja sempre atualizado com as novas técnicas e pesquisas na área da educação física e do exercício físico. Dessa forma, ele poderá prescrever treinamentos mais eficientes e seguros, além de orientar sobre novas tendências e práticas.

Além disso, é importante que os profissionais da educação física possuam habilidades socioemocionais, como empatia, comunicação e liderança. Essas habilidades são fundamentais para que eles possam estabelecer uma boa relação com os alunos, entender suas necessidades e objetivos, além de motivá-los e orientá-los da melhor forma possível.

Em síntese, a preparação do profissional da educação física é fundamental para o sucesso do aluno nas academias de musculação. Para isso, é necessário que esses profissionais possuam uma formação acadêmica sólida, estejam sempre atualizados, possuam habilidades socioemocionais e estejam comprometidos com a saúde



4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



e o bem-estar dos alunos. Afinal, é por meio da atuação desses profissionais que os alunos poderão alcançar seus objetivos e ter uma vida mais saudável e ativa.

Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022 e #68-1196/2022) pelo indispensável suporte.