# A SAÚDE MENTAL DO POLICIAL PENAL E O REFLEXO DO ESTRESSE EMOCIONAL

**Autor(res)**

Stace Liz Carneiro
Vanice Borges Luz

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE RIBEIRÃO DAS NEVES

**Introdução**

O presente resumo tem por objetivo evidenciar o contexto do diagnóstico realista, e contudo explicitar os enormes desafios a serem enfrentados pelo país no que tange à consolidação de um sistema prisional minimamente civilizado. Segundo a Lei 14.531, altera-se as Leis nºs 13.675, de 11 de junho de 2018, que cria a Política Nacional de Segurança Pública e Defesa Social (PNSPDS), e 13.819, de 26 de abril de 2019, que institui a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio, para dispor sobre a implementação de ações de assistência social, a promoção da saúde mental e a prevenção do suicídio entre profissionais de segurança pública e defesa social e para instituir as diretrizes nacionais de promoção e defesa dos direitos humanos dos profissionais de segurança pública e defesa social; e dá outras providências.

**Objetivo**

Com o objetivo de minimizar os danos psicológicos conforme descrito na lei 14.531, Art. 1º Esta Lei altera as Leis nºs 13.675, de 11 de junho de 2018, que cria a Política Nacional de Segurança Pública e Defesa Social (PNSPDS), e 13.819, de 26 de abril de 2019, que institui a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio.

**Material e Métodos**

A qualificação e valorização desses profissionais é imprescindível. E, nesse sentido, o cuidado com a saúde mental deve merecer atenção especial. Pois estão associados ao dever de “ recuperar e punir”. No segundo semestre de 2020, focada no impacto da pandemia da COVID-19 no trabalho dos policiais penais em todo o país, revela como a saúde mental desses profissionais tem sido afetada negativamente. Cerca de 82% dos entrevistados afirmaram que a pandemia aumentou a tensão na relação cotidiana com os presos, com alterações na forma de interação com eles, quais sejam: ausência de contato físico e, consequentemente, distanciamento dos(as) presos(as); rotinas de cuidados pessoais e coletivos (uso de EPIs); redução dos atendimentos e visitas familiares; reorganização da rotina, com interrupção das atividades socioeducativas; sensação de estresse, medo e tensão nas relações com os(as) presos(as); sentimento de empatia com a situação dos(as) presos(as) da unidade .

**Resultados e Discussão**

Como consequência direta, os policiais penais entrevistados, em torno de 74%, relataram o aumento dos sentimentos de medo e desesperança, além do maior estresse e da experiência de transtornos de ansiedade. “Art. 42. § 1º O Pró-Vida desenvolverá durante todo o ano ações direcionadas à saúde biopsicossocial, à saúde ocupacional e à segurança do trabalho e mecanismos de proteção e de valorização dos profissionais de segurança pública e defesa social. § 2º O Pró-Vida publicará, anualmente, as informações de que tratam os incisos V, VI, VII, VIII e IX do caput do art. 36 desta Lei, de todo o território nacional, conforme regulamentação a ser editada pelo Poder Executivo federal. § 3º O Pró-Vida também deverá desenvolver ações de prevenção e de enfrentamento a todas as formas de violência sofrida pelos profissionais de segurança pública e defesa social, a fim de promover uma cultura de respeito aos seus direitos

## Conclusão

Entretanto, somente 5 % dos entrevistados relataram terem recebido algum tipo de apoio institucional para lidarem com tais situações. No 1° semestre do ano 2023, vem crescendo o número de policiais que não aguentam a pressão psicológia do trabalho e acabam comentendo suicídio ou afasatamento do trabalho. O policial militar Thayson Teixeira Santos trabalhou por três plantões na Unidade de Polícia Pacificadora (UPP), do Morro do Fallet, na Região Central da cidade, até morrer com um tiro.

## Referências

Borges, Vanice2023 https://g1.globo.com/rj/rio-de-janeiro/noticia/morte-de-policial-com-tiro-na-cabeca-em-upp-volta-a-ser-investigada.ghtml http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2023-2026/2023/lei/L14531.htm https://www12.senado.leg.br/radio/1/noticia/2023/01/16/sancionada-a-lei-de-saude-mental-e-prevencao-do-suicidio-para-policiais