REDUÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA DEVIDO À PANDEMIA DO COVID-19 EM ADULTOS COM ASMA

Autor(res)

Karina Couto Furlanetto
Joice Mara De Oliveira
Jessica Priscila Da Conceição Silva
Fabio De Oliveira Pitta
Thainá Bessa Alves
Nidia Aparecida Hernandes
Natielly Beatriz Soares Correia
Fernanda Lehrbaum
Diery Fernandes Rugila
Vitória Cavalheiro Puzzi

Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

Adultos com asma realizam menos atividade física (AF) do que seus controles. O isolamento social devido à pandemia do COVID-19 pode ter contribuído para uma redução adicional da AF. Portanto, o objetivo deste trabalho foi verificar se os adultos com asma mudaram seu nível de AF e comportamento sedentário na pandemia do COVID-19 em comparação com o período pré-pandemia. Neste estudo de coorte, foram avaliados adultos com asma antes e durante o período da pandemia em relação à AF e ao comportamento sedentário, que foram medidos pelo monitor triaxial de AF Actigraph. Os resultados da avaliação da AF foram passos/dia, tempo gasto/dia em atividades sedentárias, leves e moderadas a vigorosas (AFMV). Também foram avaliadas variáveis que poderiam interferir na AF: Índice de Massa Corporal (IMC), controle da asma, qualidade de vida, ansiedade e depressão. Vinte e dois adultos com asma (15 mulheres; 53±15 anos; IMC 30±6 kg/m²) foram analisados. Eles realizaram menos passos/dia (7033±2218 vs 5611±2551; P=0,01) e menos minutos/dia de AFMV (24±17 vs 18±25; P=0,02) no período da pandemia, em comparação com o pré-pandemia. As outras variáveis não foram estatisticamente diferentes. Em conclusão, adultos com asma reduziram seu tempo gasto em AFMV e o número de passos por dia no período pandemia do COVID-19, apesar de manterem seu tempo gasto em AF leve e comportamento sedentário.