AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DA MORINGA OLÍFERA NOS PARÂMETROS HEMODINÂMICOS E BIOQUÍMICOS EM CAMUNDONGOS OBESOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autor(res)

Vania Claudia Olivon
Alan Das Neves Junior

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

A prevalência da obesidade cresce progressivamente e acomete um em cada quatro brasileiros. Associada a riscos para a saúde, a obesidade pode causar aumento da pressão arterial, dos níveis de colesterol e triglicerídeos sanguíneos e resistência à insulina. A causa principal da obesidade está intrinsecamente relacionada aos hábitos alimentares e material genético dos indivíduos, fatores sociais, ambientais e comportamentais. Atualmente, são utilizadas muitas dietas com diferentes parâmetros, suplementos alimentares, dentre eles o uso da Moringa olífera (MO). O extrato das folhas de MO tem aplicação como medicamento alternativo principalmente por fatores econômicos e sociais, como: anti-inflamatório, analgésico, antiasmático, antianêmico, ativador do metabolismo, protetor do fígado, hipotensivo, antiespamolítico, produtor de hormônios, hidratante, mobilizador de líquidos do corpo (homeostático), desintoxicante, fortalecedor de músculos e ossos, ativador do alerta mental, da memória e da capacidade de aprendizagem, inibidor do edema e da atividade diurética, também possui atividade antioxidante e ainda como agente hipocolesterolêmico em pacientes obesos. Essa revisão sistemática foi realizada nos bancos de dados PubMed, LILACS, Scopus, Web of Science, Scielo e Cochrane Library usando os termos “Moringa oleífera” e “obesidade” sem limites anuais, com utilização do operador booleano AND. Doze estudos em animais e seis estudos em humanos foram incluídos. O objetivo do presente trabalho foi elencar e discutir sobre os principais estudos sobre o tema e discutir os resultados do efeito da MO nos parâmetros hemodinâmicos no tratamento da obesidade. Sendo assim, está comprovado em inúmeros estudos supracitados que a Moringa oleífera possui uma ampla gama de ações medicinais e propriedades terapêuticas. Desde um vasto conteúdo nutricional geral, até propriedades com incríveis capacidades para desenvolver produtos farmacológicos. Dessa forma, estudos futuros deveriam trabalhar isoladamente cada característica do MO.