SINDROME DE BURNOUT

Autor(res)

Stace Liz Carneiro
Joelma De Lourdes Dos Santos
Cintia Batista Pereira
William Julio Ferreira
Marcílio Esteves Coimbra

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE RIBEIRÃO DAS NEVES

Introdução

De acordo com o médico americano Freudenberger, a Síndrome de Burnout, ou síndrome do esgotamento profissional, é um distúrbio psíquico, registrado no grupo do CID-11 (Classificação Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde) como um dos fatores que influenciam a saúde ou o contato com serviços de saúde, entre os problemas relacionados ao emprego e desemprego.
O termo “Burnout” vem do inglês e é uma união de duas palavras: “burn”, que quer dizer queima, e “out” que significa exterior. Então a Síndrome de Burnout pode ser caracterizada como queima de fora para dentro, ou seja, fatos externos que causam muita pressão no interior, na mente.
Em janeiro de 2023, a Síndrome de Burnout foi reclassificada como um transtorno ocupacional, ou seja, o trabalho excessivo pode gerar transtornos sérios na mente dos colaboradores, o que vai ensejar em diversos aspectos do direito trabalhista.
Quais os aspectos mais relevantes para a causa da Síndrome de Burnout, e como evita-los?

Objetivo

O objetivo geral da pesquisa é analisar a origem e forma de prevenção à Síndrome de Burnout. Quais as suas características e sintomas.

Material e Métodos

A metodologia aplicada será secundaria e qualitativa, valendo-se de revisão bibliográfica, pois será utilizada a fonte de dados apresentados por pesquisas, estudos médicos, análises comportamentais pós diagnóstico da Síndrome de Burnout, que foram utilizados para diagnóstico da doença. Uma vez que a Síndrome de Burnout, tem aumentado de maneira significativa entre os trabalhadores, devido muitas vezes ao excesso de rigor imposto pelos gestores.

Resultados e Discussão

A Síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico caracterizado pelo estado de tensão emocional e estresse

provocados por condições de trabalhos desgastantes. O estresse crônico causado por condições físicas, emocionais e psicológicas exaustivas, são umas das principais causas do adoecimento pro Burnout. Pesquisas apontam que profissionais das áreas de educação, saúde, assistência social, recursos humanos, entre outros, estão entre as classes que correm maior risco de desenvolver o transtorno. Entre os motivos de desenvolvimento do transtorno é possível apontar os objetivos impostos por chefes aos seus colaboradores, que as vezes, são metas muito difíceis de serem alcançadas, impossibilitando alcançar o desenvolvimento esperado. Os efeitos da Síndrome de Burnout interferem em todas as esferas da vida do indivíduo, com prejuízos pessoais e profissionais. Os sintomas podem ser físicos, psíquicos, ou emocionais, podendo a pessoa apresentar: cansaço mental e físico excessivos, entre outros.

Conclusão

Diante das informações apresentados, pode-se concluir que o objetivo desta pesquisa foi alcançado, pois foi possível demonstrar as causas e condições que levam ao adoecimento por Burnout, bem como apresentar os principais sintomas da doença. E por meio destes dados é possível, criar estratégias que visem evitar o surgimento da doença, aplicando políticas internas que visem o bem estar e segurança no ambiente de trabalho.

Referências

https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/sindrome-de-burnout-esgotamento-profissional/
https://www.hcor.com.br/hcor-explica/outras/sindrome-de-burnout/
https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/sindrome-de-burnout
https://zenklub.com.br/blog/trabalho/sindrome-de-burnout-no-brasil/