A INFLUENCIA DE UMA EMBALAGEM DIVERTIDA, PORÉM, NÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA: Uma revisão sistemática da literatura

Autor(res)

Maria Teresa De Alvarenga Freire
Douglas Pereira Silva
Cristina Pinto De Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNB - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA

Introdução

A preocupação mundial com a ingestão de alimentos saudáveis para o consumidor, se tornou objeto de diversificação de portfólio e receitas para empresas de alimentos e uma preocupação dos consumidores.
Pesquisando esse problema, algumas empresas mudam seus planejamentos para inserir os produtos saudáveis, porém nem sempre um alimento para um adulto pode servir para uma criança.
E junto com os alimentos a embalagem acompanha a vida e o desenvolvimento dessas crianças. Os lanches de diversos sabores, modelos e cores, são atrativos para as crianças pelas embalagens coloridas, tamanhos e modelos diversos, porém nem sempre um lanche é um alimento saudável para saúde infantil e sua embalagem será saudável para o meio ambiente. Por ser de fácil acesso e praticidade para ingestão, os lanches podem conter muito sódio e gorduras, diferente de uma alimentação saudável (CIURZYSKA et al., 2019).

Objetivo

. Este trabalho possui como objetivo de analisar como a educação alimentar e sustentável está influenciando a alimentação infantil?

Material e Métodos

A Methodi Ordinatio é uma metodologia multicritério de tomada de decisão que visa selecionar de artigos científicos para a composição de um portfólio bibliográfico empregando uma adaptação do ProKnow-C para a seleção de publicações e o InOrdinatio, que é um índice para classificar por relevância os trabalhos selecionados (PAGANI; KOVALESKI; RESENDE, 2015).
O índice obtido nessa metodologia é alcançado por meio da análise três dos principais indicadores de um artigo científico: fator de impacto, ano de publicação e número de citações, identificando entre os trabalhos selecionados os mais relevantes para sua carteira bibliográfica (PAGANI; KOVALESKI; RESENDE, 2015).

Resultados e Discussão

A importância de uma vida saudável, ganhou forças nos últimos anos a ingestão de alimentos saudáveis passou a fazer parte da dieta de algumas famílias, atividade física ganhou importância e assim a vida se prolonga e

diminuição de problemas de saúde são vistos.
Mas para melhorar o consumo de alimentos saudáveis, deve haver uma parceria concatenando também a saúde ambiental. Essas duas disciplinas devem caminhar juntas para um equilíbrio cultural e uma mudança de comportamento para sociedade.
Contudo, a educação familiar e escolar tem um certo peso nessa prática que melhora a qualidade de vida das crianças e o seu desenvolvimento. E além de realizar uma boa alimentação, importante fomentar as crianças no mercado para compra de produtos com qualidade (MENTEL et al.,2018).

Conclusão

Neste trabalho os objetivos foram alcançados, encontrou-se nas pesquisas como a educação alimentar e sustentável está influenciando a vida infantil? Os artigos pesquisados não deixam explícitos as influências adotadas, sendo necessário leitura minuciosa para entender as ações e fatores que alteram os hábitos educacionais familiares, este foi um maior limitador deste trabalho.

Referências

ALTARRIBA BERTRAN, Ferran et al. Playful human-food interaction research: State of the art and future directions. In: Proceedings of the Annual Symposium on Computer-Human Interaction in Play. 2019. p. 225-237.
ANAYA-GARCÍA, Sugey Elena; ÁLVAREZ-GALLEGO, Mónica María. FACTORS ASSOCIATED WITH CHILDREN'S FOOD PREFERENCES. Revista eleuthera, v. 18, p. 58-73, 2018.
ANZMAN-FRASCA, Stephanie et al. Healthier children's meals in restaurants: an exploratory study to inform approaches that are acceptable across stakeholders. Journal of nutrition education and behavior, v. 49, n. 4, p. 285-295. e1, 2017.