

## **VALIDADE, REPRODUTIBILIDADE E MÍNIMA DIFERENÇA DETECTÁVEL DO TESTE FUNCIONAL UPPER EXTREMITY FUNCTION - SIMPLIFICADO PARA ADULTOS COM ASMA E DPOC MODERADA - GRAVE**

### **Autor(es)**

Karina Couto Furlanetto  
Natielly Beatriz Soares Correia  
Diery Fernandes Rugila  
Luiz Daniel Barizon  
Vitória Cavalheiro Puzzi  
Thainá Bessa Alves  
Jessica Priscila Da Conceição Silva  
Heloisa Galdino Gumieiro Ribeiro  
Joice Mara De Oliveira  
Fabio De Oliveira Pitta

### **Categoria do Trabalho**

4

### **Instituição**

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

### **Resumo**

**Introdução:** Testes funcionais de membros superiores (MMSS) com as propriedades métricas investigadas para indivíduos com asma e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) são escassos. Este estudo propõe uma versão simplificada do teste Upper Extremity Function em busca de praticidade. **Objetivo:** Investigar a reproduzibilidade intra-avaliador, validação, Mínima Diferença Detectável (MDD) e efeito aprendizado do teste funcional Upper Extremity Function – Simplificado (UEF\_S), e caracterizar a performance de realização para adultos com asma e DPOC moderada-grave. **Métodos:** Estudo transversal, no qual indivíduos com diagnóstico de asma moderada-grave, DPOC e grupo controle sem alteração da função pulmonar foram incluídos. Realizaram a espirometria, teste da caminhada de 6 minutos (TC6min), teste UEF\_S (desfecho de número de flexões de cotovelo em 20 seg), dinamometria de preensão palmar (DPP) e os testes Timed-up-and-go usual (TUGusual) e máximo (TUGmáx). **Resultados:** Foram analisados 84 indivíduos com doença pulmonar e 84 indivíduos controle pareados por gênero, idade, peso, altura e IMC, que apresentaram melhor desempenho no UEF\_S,  $P = 0,023$ . O UEF\_S se correlacionou com a DPP, TUGusual, TUGmáx e TC6min; ( $r = <0,53$ ,  $P < 0,016$ ) para todos. O valor de ICC do teste-reteste foi de 0,91. O valor encontrado para MDD foi de 0,4%, porém 36% da amostra apresentou um melhor desempenho no segundo teste. **Conclusão:** O UEF\_S é uma ferramenta simples, válida e reproduzível para avaliar funcionalidade dos MMSS em indivíduos com asma e DPOC moderada-grave. Ao ser aplicado na forma modificada, o teste passa a ser considerado simples, rápido e de baixo custo, com um desfecho (i.e. número de flexões de cotovelo) de fácil interpretação.