VALIDADE, REPRODUTIBILIDADE E MÍNIMA DIFERENÇA DETECTÁVEL DO TESTE FUNCIONAL UPPER EXTREMITY FUNCTION - SIMPLIFICADO PARA ADULTOS COM ASMA E DPOC MODERADA - GRAVE

Autor(res)

Karina Couto Furlanetto
Natielly Beatriz Soares Correia
Jessica Priscila Da Conceição Silva
Fabio De Oliveira Pitta
Joice Mara De Oliveira
Thainá Bessa Alves
Luiz Daniel Barizon
Diery Fernandes Rugila
Vitória Cavalheiro Puzzi
Heloisa Galdino Gumieiro Ribeiro

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

Introdução: Testes funcionais de membros superiores (MMSS) com as propriedades métricas investigadas para indivíduos com asma e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) são escassos. Este estudo propõe uma versão simplificada do teste Upper Extremity Function em busca de praticidade. Objetivo: Investigar a reprodutibilidade intra-avaliador, validação, Mínima Diferença Detectável (MDD) e efeito aprendizado do teste funcional Upper Extremity Function – Simplificado (UEF_S), e caracterizar a performance de realização para adultos com asma e DPOC moderada-grave. Métodos: Estudo transversal, no qual indivíduos com diagnóstico de asma moderada-grave, DPOC e grupo controle sem alteração da função pulmonar foram incluídos. Realizaram a espirometria, teste da caminhada de 6 minutos (TC6min), teste UEF_S (desfecho de número de flexões de cotovelo em 20 seg), dinamometria de preensão palmar (DPP) e os testes Timed-up-and-go usual (TUGusual) e máximo (TUGmáx). Resultados: Foram analisados 84 indivíduos com doença pulmonar e 84 indivíduos controle pareados por gênero, idade, peso, altura e IMC, que apresentaram melhor desempenho no UEF_S, P = 0,023. O UEF_S se correlacionou com a DPP, TUGusual, TUGmáx e TC6min; (r=<0,53, P<0,016) para todos. O valor de ICC do teste-reteste foi de 0,91. O valor encontrado para MDD foi de 0,4%, porém 36% da amostra apresentou um melhor desempenho no segundo teste. Conclusão: O UEF_S é uma ferramenta simples, válida e reprodutível para avaliar funcionalidade dos MMSS em indivíduos com asma e DPOC moderada-grave. Ao ser aplicado na forma modificada, o teste passa a ser considerado simples, rápido e de baixo custo, com um desfecho (i.e. número de flexões de cotovelo) de fácil interpretação.