CÂNCER, UMA DOENÇA CRÔNICA NÃO TRANSMISSÍVEL – DCNT: Tratamento auxiliar através da educação física e alimentação.

Autor(res)

Mayara Mari Murata
Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

ANHANGUERA - EAD

Introdução

Neste trabalho procurou-se apresentar a necessidade do aprendizado sobre a educação física pelos seus profissionais em um viés de trabalho em prol de facilitar e dar qualidade de vida para uma população específica dentro dos portadores de Doenças Crônicas não transmissíveis (DCNT) que vem crescendo atualmente e causando grande sofrimento por conta da falta de qualidade de vida devido a fatores que serão identificados e mostrados que podem ser trabalhados para amenizar tais situações através das atividades físicas avaliadas e controladas pelo profissional de educação física – (PEF), aliados a sinergia da boa alimentação vide profissionais da área de Nutrição.

Objetivo

Comprovar que o Profissional de Educação Física é capaz através das aplicações de Atividade Física e Exercícios Físicos, em sinergia com a Nutrição e Fisioterapia, estar dentro de um programa de tratamento de câncer. Despertar o interesse dos profissionais da área da Educação Física a pesquisar mais sobre as Doenças Crônicas Não Transmissíveis.

Material e Métodos

Efetuada pesquisa de campo e acompanhamento de pessoa doente, estudo de caso, para medir a relação de melhora quanto a aplicação das atividades físicas voltadas ao doente assim como os benefícios com aplicação da mudança de estilo na alimentação e fisioterapia aplicada na recuperação. Foram efetuados medições e controle de peso e taxa de gordura, efetuada medições de força e efetuada periodização de treino físico para verificar a progressão, manutenção e possível redução da massa muscular da pessoa doente com viés de evitar o avanço de estados de sarcopenia severa como é comum em pessoas com doenças crônicas por conta das internações.

Resultados e Discussão

Após acompanhamento de pessoa doente, com aplicação de atividades físicas e exercícios específicos além do apoio da área de nutrição e fisioterapia foram constatadas melhoras significativas na recuperação do estado de sarcopenia e nutrição, com isso o aumento gradual da imunidade e a volta, até o momento, parcial das atividades corriqueiras da pessoa doente em relação aos movimentos corporais que lhe dão independência da necessidade

de precisar de alguém como auxílio o tempo todo.

Conclusão

A Educação Física, atuando de forma sinérgica com outras áreas como Nutrição e Fisioterapia, através de análises e testes assim como o controle desses fatores sob coordenação e periodização destas atividades por um Profissional de Educação Física bem treinado e conhecedor das principais causas e efeitos da Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNT, são benéficas.

Referências

Principais autores em voga:
CESCHINI, F. Exercício físico é para todos.1ª Ed. São Paulo: Editora Viajando pela fisiologia, 2021.

CESCHINI, F. 7 Razões Por que você deve considerar o Treinamento Resistido em Idosos, 2021.

GUYTON, Arthur C. Fisiologia: Fisiologia Humana. Rio de Janeiro, Editora, Guanabara Koogan, 2008.

REDAÇÃO do site Unimed, O que são macronutrientes - www.unimed.coop.br/viver-bem/alimentacao/o-que-sao-micro-e-macro-nutrientes- em 23out2022.

REVISTA JOLIVI, 2020, A Verdade sobre o Câncer (mais de 30 autores).

THADEU, NAIF, Protocolo Contra o Câncer em publicações Revista Jolivi, 2022