FATORES CORRELATOS DO SONO DE ADULTOS COM ASMA AVALIADOS POR MEIO DO DISPOSITIVO TECNOLÓGICO ACTIWATCH 2

Autor(res)

Karina Couto Furlanetto
Luana Pereira De Souza
Jessica Priscila Da Conceição Silva
Joice Mara De Oliveira
Thainá Bessa Alves
Luiz Daniel Barizon
Diery Fernandes Rugila
Natalia Yukie Vicentin Toda
Vitória Cavalheiro Puzzi
Heloisa Galdino Gumieiro Ribeiro

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

Até o momento, não existem estudos que investigaram se as variáveis do sono avaliadas de forma subjetivas e objetivas em adultos com asma se correlacionam. Portanto, o objetivo deste estudo foi verificar a relação do sono avaliado por meio de um dispositivo tecnológico com variáveis clínicas de adultos com asma e medidas subjetivas do sono. Nesse estudo transversal, adultos com diagnóstico de asma foram avaliados quanto a dados antropométricos, controle da asma, nível de dispneia de vida diária, ansiedade e depressão, qualidade de vida (QV), impacto da pandemia, qualidade e tempo do sono de forma objetiva pelo dispositivo tecnológico Actiwatch 2 e de forma subjetiva pelo questionário Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI). Verificou-se que um sono mais fragmentado está associado a pior controle da asma, maior dispneia, índice de massa corporal, depressão e pior QV. Além disso, o sono medido de maneira objetiva não se correlacionou com medidas subjetivas nas variáveis de latência, eficiência e duração do sono. Entretanto, o uso de medicamentos para dormir se correlaciona com o tempo total de sono, e a pontuação total do PSQI está relacionada com o tempo na cama e o tempo total de sono avaliados de forma objetiva. Conclui-se que as medidas do Actiwatch 2 e do PSQI para a avaliação do sono são complementares e não se substituem. Além disso, o sono avaliado por meio desse dispositivo de tecnologia em saúde se correlacionou com importantes variáveis clínicas da doença.