AS INFLUÊNCIAS DO CLIMATÉRIO PARA DOCENTES UNIVERSITÁRIAS: CONTRIBUIÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE.

Autor(res)

Giuliana Fernandes E Silva
Larissa Trigoli Lima
Rafaella Dias De Carvalho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE NITERÓI

Resumo

O climatério é uma fase da vida fisiológica para as mulheres. Considerando uma temática de grande relevância e que sofre martirizarão da sociedade, o presente estudo buscou aprofundar uma análise através do relato e percepção dessas mulheres no ambiente de trabalho, tendo em vista descrever as percepções das docentes sobre a temática, compreender as influências do cotidiano e analisar as repercussões desta fase sobre a saúde. No presente estudo utilizou-se a abordagem qualitativa, para análise dos dados a análise de conteúdo de Bardin (2011) e na coleta de dados foi realizada entrevista semiestrutural em profundidade. Foram entrevistadas 20 participantes voluntárias com idades entre 35 a 65 anos, com variantes socioculturais, onde foram relatadas diferentes questões biopsicossociais voltadas para este universo de complexidades. Foram descritos diferentes sinais e sintomas do climatério, falta de apoio nos relacionamentos familiares que impactaram a convivência em sociedade. O contexto de pandemia e seus efeitos na rotina do trabalho remoto também influenciaram a vidas das docentes universitárias.