# PRÁTICAS INOVADORAS DA PSICOLOGIA: EQUOTERAPIA

**Autor(res)**

Marciene Lobato Costa
Ericka Borges Barbosa

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

O presente trabalho busca evidenciar a importância do animal dentro do ambiente terapêutico, pois desde os primórdios a relação homem e animal é firmada e comprovada através de relatos históricos, assim essa relação oportunizou estudos com o objetivo de aprender sobre o potencial da interação com o animal. A palavra Equoterapia, advém do Latim “Equo”, que significa cavalo e “Terapia” vem do grego Therapia, relacionada a área da medicina que trata da aplicação de conhecimentos técnicos-científicos no campo de reabilitação e reeducação. A equoterapia tem como base fundamental o uso do cavalo, além da importante relação pessoa e animal, esta pesquisa também busca evidenciar os estímulos que o cavalo auxilia e quais as sensações geradas que facilitam na intervenção terapêutica. E como toda atividade precisa ser avaliada e acompanhada por uma equipe multidisciplinar, não só a pessoa, mas também o cavalo que não é um objeto ou simplesmente um instrumento, mas um ser vivo que precisa de cuidados. A pesquisa ainda salienta que além da importância de uma equipe multidisciplinar, o cavalo e a relação com o paciente, se tornam uma junção que buscam potencializar melhorias tantos físicos e psicológicos.