A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Gabriella Oliveira Da Cruz Souza

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Banner do tcc para correção
Com o aumento do hábito de praticantes de atividade física em consumir suplementos alimentares, é importante que o profissional nutricionista conheça a qualidade dos produtos disponíveis no mercado e também suas reações no organismo, principalmente para orientar de forma adequada os pacientes que necessitaram deste tipo de suplementação a fim de não prejudicar sua saúde. As análises bromatológicas proporcionam a possibilidade de termos acesso a informações fidedignas quanto ao conteúdo desses produtos e assim podemos fazer melhores escolhas visando minimizar os impactos para a saúde desses consumidores, já que há estudos que tiveram como resultado divergências entre os valores rotulados e os valores obtidos na análise. Com isso, entende-se que essas análises são importantes pois ao prescrever um suplemento almejamos um resultado com base na composição nutricional do mesmo e saber que determinado produto é qualitativamente e quantitativamente seguro, teremos melhores resultados e menor riscos à saúde relacionados ao consumo de proteínas superior a dose diária recomendada, seja ele por informações incorretas nos rótulos quanto a maior dosagem por outras influências.