Reeducação Alimentar Infantil

Autor(res)

Camilla Oliveira
Maria Carolina De Fátima Facchini Ferreira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A reeducação alimentar durante a infância é de grande importância para o desenvolvimento da criança. Podemos pesquisar e encontrar muitos casos de obesidade na idade escolar, e vem sendo um dos mais graves problemas na saúde pública. Uma em cada três crianças do Brasil mostram ter o peso acima do ideal, o que consequentemente condicionará para esse indivíduo problemas futuros de saúde, como diabetes e hipertensão, sem contar problemas psicológicos.
Este estudo irá carregar maneiras de realizar a reeducação alimentar, propondo uma alimentação mais adequada, saudável e qualidade na vida da criança.
Para prevenir futuros riscos na saúde, é preferível e proposto iniciar a reeducação alimentar na criança ainda na idade escolar (infância), auxiliando os pais a como trocar certos tipos de alimento (industrializados, como salgadinhos e biscoitos recheados), por alimentos mais saudáveis (frutas, verduras, legumes, alimentos in natura no geral).