BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA PARA PESSOAS COM TRANSTORNO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Autor(res)

Marcelo Diniz Dos Santos
Renata Coelho Andrade

Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

Instituição

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

Resumo

Introdução. Os equinos, são boas companhias e amigos do homem, deixando de serem vistos apenas como animais de trabalho e passando a fazer parte da relação fraternal entre homem e animal. Por isso, estes animais vêm sendo inseridos como mais uma ajuda no tratamento a pacientes adultos e crianças com diversos tipos de alterações biopsicossocial (JOFRÉ, 2005). Metodologia. Foram consultadas para a confecção deste estudo as bases de dados Pubvet, Scielo, Elever e Pubmed. Desenvolvimento. A Equoterapia é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo como o principal instrumento, é capaz de interagir o equino com diferentes áreas: saúde, educação e equitação, e visa a recuperação de pessoas com deficiência e com necessidades especiais (OLIVEIRA et al., 2011; NASCIMENTO; MADUREIRA, 2015). Segundo Silva; Aguiar (2008) a equoterapia é um método técnico científico que promove benefícios à saúde, 1- melhora do equilíbrio, 2- desenvolvimento da coordenação, 3- estímulos dos sentidos, 4- promoção da consciência do corpo, 5- desenvolvimento muscular, 6- oferecimento de sensações, 7- aumento da autoestima, 8- desenvolvimento da coordenação motora fina, 9- reforço da capacidade sensitiva motora e criativa e 10- informação sobre a rotina e o ambiente do cavalo (WICKERT, 2015). O Transtorno Espectro Autista TEA é uma alteração do neurodesenvolvimento caracterizado por prejuízos na comunicação, interação social e comportamental (FOUNTAIN et al., 2011). Para Amato; Fernandes (2010) as crianças com Transtorno Espectro Autista TEA não sabem como usar a linguagem da mesma forma que as crianças neurotípicas. São capazes de usar palavras e estratégias verbais para se comunicar e interagir, usam a linguagem de uma forma singular, como a ecolalia, que é comum em crianças com TEA. Silva (2020) a linguagem é ferramenta para a construção das relações sociais e é com ela que é possível compreender o mundo e se relacionar com ele, provocando mudanças no pensar e agir. Conclusão. A Equoterapia produz efeitos benéficos para crianças com TEA quanto a motricidade e aos aspectos cognitivos e psicológicos. E as atividades na terapia com cavalos geram benefícios ao equilíbrio, concentração e postura.