A importância da atenção nutricional coletiva aplicada ao sistema público de saúde

Autor(res)

Camilla Oliveira
Camila Araujo De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

ANHANGUERA - EAD

Resumo

Este trabalho se referiu aos desafios do nutricionista em relação à atenção nutricional coletiva. O objetivo geral foi o de apresentar a importância da atenção nutricional coletiva aplicada ao sistema público de saúde, apontando os desafios que devem ser superados pelo nutricionista. nutricionista. A metodologia empregada foi a revisão da literatura com abordagem qualitativa. Verificou-se que a saúde pública é a arte e a ciência de prevenir doenças, prolongando a vida e promovendo a saúde por meio dos esforços organizados da sociedade. A nutrição é a ciência que estuda como o corpo usa a energia dos alimentos para se manter e crescer, analisando os processos pelos quais ingere, digere, absorve, transporta, utiliza e extrai nutrientes essenciais para a vida e como ocorre sua interação com a saúde e a doença. Assim, concluiu-se que a nutrição em saúde pública é a ciência que estuda a relação entre a dieta e a saúde e estabelece as bases para a concepção, implementação e avaliação de intervenções de nutrição ao nível da comunidade e da população, a fim de melhorar o estado de saúde dessas populações.