# PLANTAS MEDICINAIS COM POTENCIAL TERAPÊUTICO PARA ACNE

**Autor(res)**

Silvia Cristina Heredia Vieira
Ríndhala Jadão Rocha Falcão
Rosemary Matias

**Categoria do Trabalho**

Pós-Graduação

**Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

**Introdução**

A acne é uma patologia dérmica comum em adolescentes e adultos que afeta a unidade pilosebácea em diferentes graus (grau I a grau V) de acordo com a evolução. A pele com acne é predominantemente acometida pelo microrganismo Propionibacterium acnes, que se prolifera de maneira exacerbada, causando lesões papulo-pustulosas, evoluindo para nódulos, cistos e abcessos nos casos mais graves da doença (SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA, 2018).
As plantas medicinais são a base para a produção de fitocosméticos e mostram-se como uma opção terapêutica usual para o tratamento da acne. Os fitocosméticos são constituídos de substâncias ativas oriundas das plantas medicinais, as quais podem ser adicionadas aos cosméticos na forma de extratos e/ou óleos essenciais (RUIVO, 2012). As plantas medicinais apresentam diversas propriedades terapêuticas que podem ajudar nos diferentes graus da acne, sendo muito procuradas pela população.

**Objetivo**

O objetivo deste estudo é o descrever sobre espécies de plantas medicinais que podem ser utilizadas no tratamento da acne.

**Material e Métodos**

A pesquisa foi desenvolvida por meio de revisão do tipo integrativa, com abordagem qualitativa e descritiva. Foram considerados trabalhos que estavam relacionados à temática, publicados em português e inglês. Os trabalhos foram levantados no Google Scholar e Portal de Periódicos Capes. A busca se deu a partir dos seguintes descritores: “acne”, “fitocosméticos”, “phytocosmetics and skin”, “phytocosmetics and acne”. Os critérios de exclusão constituíram-se de artigos que se repetiam nas bases de dados e que fugiam à temática.

**Resultados e Discussão**

Há poucos trabalhos que relacionam o uso de plantas medicinais para o tratamento da acne, contudo, entendendo a complexidade da doença, pode-se sugerir plantas com propriedades anti-inflamatória, cicatrizante, bactericida, fungicida e antisséptica.
O óleo essencial (OE) de Melaleuca alternifolia (melaleuca), Lavandula officinalis (lavanda) e Pogostemon cablin

(patchuli) é indicado por ser cicatrizante, antisséptico, bactericida e fungicida, além de o patchuli ser anti-inflamatório. O OE de Mentha x piperita (hortelã-pimenta) é cicatrizante, antisséptico e bactericida. Já o gel de babosa (Aloe vera), cicatrizante e anti-inflamatório (MIRA et al., 2016).
Calendula officinalis (calêndula) e Matricaria chamomilla (camomila) têm atividade cicatrizante e anti-inflamatória. O OE de Rosamarinus officinailis (alecrim) é utilizado como antisséptico (RUIVO, 2012). Arnica montana (arnica) é cicatrizante e Avena Sativa (aveia) atua anti-inflamatória (CUNHA et al., 2015).

## Conclusão

Muitas das plantas medicinais empregadas na fitocosmética apresentam-se eficazes para terapêutica da acne em diferentes graus de acometimento. Estudos complementares das plantas medicinais de uso empírico representam potencial para descoberta de novas alternativas de tratamento para acne.

## Referências

CUNHA, A. P.; SILVA, A. P.; ROQUE, O. R.; CUNHA, E. Plantas e produtos vegetais em cosmética e dermatologia. Fundação Clouste Gulvenkian. 4ª ed. Lisboa, 2015. 310 p.
MIRA, J. D.; FRACEZ K. R.; FRANÇA, A. J. V. B. V. O uso da fitocosmética no combate as lesões de acne: um protocolo contendo ativos que interferem nos fatores patogênicos desta afeção. Universidade do Vale do Itajaí, Balneário Camboriú, Santa Catarina, 2016.
RUIVO, J. S. P. Fitocosmética: aplicação de extratos vegetais em Cosmética e Dermatologia. 2012. 96 f. Monografia (Mestrado em Ciências Farmacêuticas). Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2012.
SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA, 2018. Acne na Adolescência. Guia Prático de Atualização. Departamento Científico de Adolescência, n. 9, 2018. 12 p.