CUIDADOS NUTRICIONAIS NO IMPACTO DA REDUÇÃO DAS VITAMINAS DO COMPLEXO B NA CIRURGIA BARIÁTRICA

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Jacquelaine H. P. V. Fonseca

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Esta pesquisa realizou a revisão Bibliográfica de livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca em bases de dados eletrônicas como Scielo Brasil, Springer Link, Catálogo de teses e dissertações (Capes) e Google Acadêmico publicados entre 2011 e 2019. O estudo teve como objetivo primário Conhecer o impacto da absorção das vitaminas do Complexo B após uma cirurgia bariátrica e os cuidados nutricionais necessários disponíveis para o suporte nutricional adequado na correção dessa deficiência; e como objetivos secundários 1- Descrever a importância das vitaminas do Complexo B na nutrição e Compreender os impactos na absorção de vitaminas do Complexo B após uma cirurgia bariátrica; 2-Estudar a importância dos cuidados nutricionais após a cirurgia bariátrica; e 3- Observar as estratégias de suplementação de vitaminas do complexo B. Através desta pesquisa foi possível observar que existem quatro situações que provocam impacto na absorção das vitaminas do Complexo B após uma cirurgia bariátrica, e que é necessário monitoramento contínuo do paciente para acompanhar sua evolução, bem como adaptar e personalizar o suporte nutricional adequado para corrigir essas carências, e que este cuidado nutricional deverá ser realizado durante toda vida do paciente. Esta pesquisa também evidenciou que as alterações da fisiologia gastrointestinal que afetam significativamente a absorção de nutrientes (fator intrínseco) causam a deficiência de vitaminas do complexo B, importantes na atuação como coenzimas de reações de catabolismo dos macronutrientes, os quais produzem energia para o organismo. Este grupo de vitaminas é essencial em pequenas quantidades para o organismo e devem ser obtidas através da alimentação, pois não são sintetizadas pelo organismo.