ANÁLISE DO DESEMPENHO FUNCIONAL DE IDOSOS FISICAMENTE INDEPENDENTES COM E SEM DIABETES MELLITUS

Autor(res)

Márcio Rogério De Oliveira
Gabriela Galian Botelho

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

A diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica considerada uma doença crônica degenerativa que pode interferir na capacidade funcional e independência do idoso. O objetivo do estudo foi analisar o desempenho no teste de agilidade de idosos fisicamente independentes em diferentes estágios da DM (controle, pré diabetes e diabetes). Um total de 273 idosos de ambos os sexos foram divididos em três grupos. 1) Controle (n=166, 69,3 ± 6,4 anos), 2) pré-diabéticos (n=163, 69,6 ± 6,9 anos) e 3) diabéticos (n=150, 69,6 ± 6,3 anos). A classificação do estado diabético foi realizada com os resultados de glicemia de jejum, Hemoglobina Glicada (HbA1c), autorrelato de diabetes e uso de medicação hipoglicemiante. Todos os grupos investigados realizaram um teste funcional de agilidade. Os resultados demonstraram que os participantes diabéticos apresentam pior desempenho no teste de agilidade quando comparado ao grupo controle (P <0,05). Contudo, os mesmos efeitos não foram identificados nos participantes pré-diabéticos x controle (P: >0,05). Os resultados deste estudo sugerem que a DM pode comprometer o desempenho funcional do idoso no teste de agilidade.